

<<美式橄榄球入门宝典>>

图书基本信息

书名：<<美式橄榄球入门宝典>>

13位ISBN编号：9787500932390

10位ISBN编号：7500932391

出版时间：2008-1

出版时间：人民体育出版社

作者：莫争春

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美式橄榄球入门宝典>>

### 内容概要

魅力无限——雄踞美国职业体育榜首；沧海风云——艰难创业与历史变迁；沙场点兵——32支球队风格与特点；初窥堂奥——基本规则等。

## <<美式橄榄球入门宝典>>

### 书籍目录

第一章 魅力无限——雄踞美国职业体育榜首第一节 超级碗的疯狂第二节 常规赛的热潮第三节 高潮迭起的季后赛第四节 热爱橄榄球的10个原因第五节 职业橄榄球对美国文化的影响第六节 职业橄榄球和高科技的结合第七节 职业橄榄球和中国第二章 沧海风云——艰难创业与历史变迁第一节 星星之火(1869—1921)第二节 路漫漫兮(1922—1945)第三节 龙争虎斗(1946—1966)第四节 渐入佳境(1967—1987)第五节 更上一层楼(1988-2004)第三章 沙场点兵——32支球队风格与特点第一节 美国联合会东部分区第二节 美国联合会北部分区第三节 美国联合会南部分区第四节 美国联合会西部分区第五节 国家联合会东部分区第六节 国家联合会北部分区第七节 国家联合会南部分区第八节 国家联合会西部分区第四章 初窥堂奥——基本规则第一节 场地与球第二节 比赛进程第三节 基本战术第四节 球员的基本位置和职责第五节 裁判员、犯规及其处罚第六节 教练员与管理层第五章 运筹帷幄——攻防体系与战术第一节 进攻战术第二节 防守战术第三节 特勤组的职能和战术第六章 周而复始——科学赛制与管理运作第一节 选秀、转会和薪水第二节 季前训练营第三节 常规赛季第四节 季后赛第五节 超级碗盛事第六节 名人堂评选和全明星赛附录1 幻想橄榄球附录2 大学橄榄球附录3 室内橄榄球附录4 如何为四分卫打分

<<美式橄榄球入门宝典>>

编辑推荐

《美式橄榄球入门宝典》由人民体育出版社出版。

<<美式橄榄球入门宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>