

<<青少年排球教与练>>

图书基本信息

书名：<<青少年排球教与练>>

13位ISBN编号：9787500932864

10位ISBN编号：7500932863

出版时间：2008-3

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：虞重干

页数：184

译者：虞重干

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年排球教与练>>

内容概要

《青少年排球教与练》共分为九章，内容包括：初做教练员、做一名善于沟通的教练员、确保运动员的安全、比赛入门教学法、技术教学、比赛日的教练工作、规则和器材、战术和技术、阶段计划等。

<<青少年排球教与练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>