

<<波利泰里尼网球手册>>

图书基本信息

书名：<<波利泰里尼网球手册>>

13位ISBN编号：9787500933168

10位ISBN编号：7500933169

出版时间：2008-7

出版单位：人民体育出版社

作者：[美] 尼克·波利泰里尼

页数：370

译者：陈毕欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<波利泰里尼网球手册>>

内容概要

《波利泰里尼网球手册》简明易懂。
阅读《波利泰里尼网球手册》，你能从当今网坛最负盛名的教练员身上学会网球技术以及教授网球的方法。

<<波利泰里尼网球手册>>

作者简介

<<波利泰里尼网球手册>>

书籍目录

前言 波利泰里尼发展体系 击球基本要领 杀手正拍 精确制导的反拍 音速发球 反击接发 顽强的网前技艺 技巧性击球 双打技法 挑战目标训练 体能调节 心理指导 比赛计划和比赛策略 球拍、球弦和握把 网球俱乐部和度假村 结语：网球的未来

<<波利泰里尼网球手册>>

编辑推荐

<<波利泰里尼网球手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>