

<<传统养生功法精选>>

图书基本信息

书名：<<传统养生功法精选>>

13位ISBN编号：9787500933199

10位ISBN编号：7500933193

出版时间：2008-5

出版时间：邱丕相 人民体育 (2008-05出版)

作者：邱丕相

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统养生功法精选>>

### 内容概要

《传统养生功法精选》基本分两个部分，一方面深入浅出、选择性地向大众介绍相关的基本理论；另一方面，侧重对功法实践方面进行介绍，突出应用，使大众能比较简便地、直观地进行学习体验，较快地进入其中，掌握要领，反复实践，把养生功法作为一种手段，成为健康生活中的一门必修课。为更好地达此目的，《传统养生功法精选》特附光盘，延请名家演示，以飨读者。

<<传统养生功法精选>>

书籍目录

<<传统养生功法精选>>

编辑推荐

《传统养生功法精选》由人民体育出版社出版。

<<传统养生功法精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>