

<<少林实战秘技>>

图书基本信息

书名：<<少林实战秘技>>

13位ISBN编号：9787500933724

10位ISBN编号：750093372X

出版时间：2008-9

出版时间：杨维 人民体育出版社 (2008-09出版)

作者：杨维

页数：390

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少林实战秘技>>

### 内容概要

《少林实战秘技》语言通俗易懂，论述严谨系统，材料详实可靠，内容科学健康，图片资料清晰，行拳路线简洁明了，攻防含义特点鲜明，功理功法独特，便于自学，并有很高的收藏价值。该书主要介绍少林鹰派武术的实战入门法、先发制人法、后发制人法和冷招制人法等四个部分的内容。

## <<少林实战秘技>>

### 作者简介

杨维，（法名：释永宝）1967年生。

黑龙江省青冈县人。

武术博士学位，国际武术散手道联盟副主席黑带七段，中华杨氏武艺研究会会长，少林鹰派武术研究会会长，安徽阜阳师范学院武术副教授，中国散手道协会主席，国际级武术裁判。

自幼随父亲杨乃文学习杨氏武艺，继承和发扬少林释行山、释行好和释行明传授的少林鹰派武术体系。

联合世界多种派别的武术家，创立“散手道”体系，成立了“国际武术散手道联盟”。

曾荣获“黑龙江省武术散手比赛”70公斤级冠军和“最佳擂主”的称号，获“武术文化知识国际大奖赛”三等奖，在世界杯“国际武术锦标赛”中，获“武术名人高段位”散手比赛金牌和传统武术比赛银牌，获“国际武术裁判”资格证书，获“美国世界博览会”金杯奖，被“美国世界名人科学院”授予武术博士学位和博士勋章。

从武历程在《中国当代武林名人志》《中国当代武术家辞典》《世界武术名人录》《世界名人录》等辞书中有所记载。

著作有《实用散手道教程》丛书、《少林鹰派武术》丛书等30余部武术专著及100余集音像制品，众多学术文章在国内外刊物上发表。

<<少林实战秘技>>

书籍目录

第一章 实战入门法第一节 三架四势五桩第二节 步法变位方法第三节 方位防御措施第四节 六合八法九技第二章 先发制人法第一节 硬开山门法第二节 连手短打法第三节 直取快攻法第四节 对称连击法第三章 后发制人法第一节 顾手拦门法第二节 诱敌深入法第三节 抽身换影法第四节 内劲抖放法第四章 冷招制人法第一节 扫腿绊腿法第二节 暗箭伤人法第三节 点穴闭气法第四节 腾空跳跃法第五节 跌扑滚翻法附录少林鹰派武术研究会成员名录编后语

<<少林实战秘技>>

编辑推荐

《少林实战秘技》由人民体育出版社出版。

<<少林实战秘技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>