

<<学校拓展训练>>

图书基本信息

书名：<<学校拓展训练>>

13位ISBN编号：9787500934110

10位ISBN编号：7500934114

出版时间：2008-9

出版时间：陶宇平,彭福栋 人民体育出版社 (2008-09出版)

作者：陶宇平,彭福栋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学校拓展训练>>

### 内容概要

《学校拓展训练》主要内容：拓展训练英文为Outward Bound，原意为外展。拓展训练是利用崇山峻岭、翰海大川等自然环境，通过精心设计的活动达到“磨炼意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的目的。

现代拓展训练是以体育活动为载体，以心理认知为突破口，以组织行为学为手段，最终上升到管理学的理论，以此激发个人潜能，增强团队精神，达到一定训练目的的活动。

《学校拓展训练》一书是按照教育规律，根据院校教学特点，以教科书的编写方式阐明了拓展训练的起源发展、理论依据、运作原理、操作环节，讲述了拓展训练的教学步骤、训练方法、安全保护、点评要点，使其在理论上更具科学性，实践上突出操作性。

阅读《学校拓展训练》可以帮助读者全面了解拓展训练，掌握拓展训练的理论知识和操作方法，初步形成一定技能，并能在实践中基本承担拓展训练的安全保护和指导工作。



## <<学校拓展训练>>

### 编辑推荐

《学校拓展训练》一书是按照教育规律，根据院校教学特点，以教科书的编写方式阐明了拓展训练的起源发展、理论依据、运作原理、操作环节，讲述了拓展训练的教学步骤、训练方法、安全保护、点评要点，使其在理论上更具科学性，实践上突出操作性。

阅读《学校拓展训练》可以帮助读者全面了解拓展训练，掌握拓展训练的理论和操作方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>