第一图书网, tushu007.com

<<明清武术古籍拳学论析>>

图书基本信息

书名：<<明清武术古籍拳学论析>>

13位ISBN编号：9787500934639

10位ISBN编号：7500934637

出版时间：2008-12

出版时间：江百龙、 林鑫海 人民体育出版社 (2008-12出版)

作者：江百龙，林鑫海 编

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<明清武术古籍拳学论析>>

内容概要

“拳为武艺之源”，拳学是其他各种器械的技术基础，搞清楚了拳学技理，就为深入研究各器械专著之技理准备了基础条件。
我们选取的明代拳学专论为唐顺之著《武编·拳》，戚继光著《纪效新书·拳经捷要篇》；清代则选取了颇有学术特色和新义的两种，即清初张孔昭传述、曹焕斗编注的《拳经拳法备要》和苌乃周著《苌氏武技书》。
这4本堪称经典之作，所论拳理拳法各有所侧重，特点和成就亦不尽相同，各代表着一个时代的特点和一个流派的水平。
《明清武术古籍拳学论析》分为前言、导论与4部论著的拳学技理论析两大部分。
第一部分对成书的目的、过程及明清武术论著馆藏的基本情况、成就特点、值得思考的相关问题进行了综合介绍；第二部分是对4部论，著的作者、成书经过、内容结构、技理成就和学术特点进行了较为详尽的论述与分析，它是《明清武术古籍拳学论析》的主体。

第一图书网, tushu007.com

<<明清武术古籍拳学论析>>

书籍目录

导论一、古代武术论著概述二、明清武术论著的分类及其基本内容三、明清武术论著的主要成就与特点第一编 《武编·拳》拳学论析一、《武编》作者与成书经过二、《武编·拳》原文转录三、《武编·拳》断句四、《武编·拳》内容结构分析五、《武编·拳》技理成就探微(一)“拳势”专论的学理成就(二)拳法要义简析(三)学术特点综评附论：《峨嵋道人拳歌》要义简析(一)《拳歌》原文转录(二)《拳歌》要义评析第二编 《纪效新书·拳经捷要篇》拳学论析一、《纪效新书》作者与成书经过二、《纪效新书·拳经捷要篇》原著转录三、《纪效新书·拳经捷要篇》技理成就探微(一)篇题与题解要义评析(二)文论要义评析(三)“三十二势拳图注诀”要义简析(四)学术特点综评四、有关戚继光《拳经捷要篇》的研究(一)《太祖长拳三十二势图》辨伪(二)金一明著《三十二势长拳》述要(三)唐豪著《戚继光(拳经捷要篇)的研究及其评价》述要(四)顾留馨著《明戚继光(拳经捷要篇)及其(拳法图)》述要(五)沈寿著《明代戚继光(拳经·捷要篇)今译与解析》述要(六)马明达著《戚继光(拳经捷要篇)探论》述要第三编 《拳经拳法备要》拳学论析一、《拳经拳法备要》作者与成书经过二、《拳经拳法备要》内容结构分析三、《拳经拳法备要》拳学技理成就探微(一)“秘诀”三篇技理简析1.《问答歌诀二十款悉尽其中之秘》简析2.《周身秘诀十二项》简析3.《下盘细密秘诀》简析4.学术特点综评(二)《少林寺短打身法统宗拳谱》技理简析1.各专题技理要义分论2.学术特点综评附：谱外余论——“少林五拳”文献述要1.炒林宗法》和《少林拳术秘诀》的面世2.“少林五拳”资料节录3.徐震、唐豪关于《少林宗法》和《少林拳术秘诀》的考证节录(三)《张横秋先生传授习练手法秘要》技理简析1.论“身法与身力”2.论“练打四要”3.论“三盘起手妙诀”4.论“提劲与运气”5.论“迷拳”要义6.“醉八仙歌”拳意简析7.“死手解救”六法述评(四)《拳法备要》技理简析1.拳法歌诀简析2.拳法图像简析附录：唐豪评述拳经一卷拳经拳法备要各一卷第四编 《苌氏武技书》拳学论析一、《苌氏武技书》作者与成书经过二、《苌氏武技书》内容结构分析三、《苌氏武技书》技理成就探微(一)苌氏“中气培养”学说举要1.“培养中气”是“苌氏拳学”立论的学理基础(1)“中气”学说的理论依据(2)气力之根本在于聚精会神(3)“中气”凝聚与纳气法(4)初学莫言炼气先攻步势身法2.经气循行与拳势转关间的动态平衡——苌氏独特的“阴阳论”3.动势屈伸与内气收放必合面部五行——苌氏独特的“五行论”4.形气合炼以气统拳领气归着在三尖——苌氏独特的“合炼论”(二)苌氏拳技学理精粹1.苌家拳的形神特点——头似蜻蜓点水腰如鸡鸣卷尾2.内劲撒放窍要——如梦里着惊如悟道忽醒如皮肤无意燃火星3.交手认路截气捣虚4.“三尖、六合、十二节”说5.入手进招分门说6.较技中的过气与制气7.拳势中的虚实、动静与刚柔8.桩功特点9.武德训示(三)苌家拳“二十四字拳法”述要1.《合炼中二十四势》简析2.《二十四拳谱序》简析3.《二十四字论》简析4.“二十四字”及“二十四势”名目5.《二十四字图说》释例6.《二十四字偏势》简述四、苌氏拳学起源问题辨误五、《苌氏武技书》学术特点综评附录徐震编定《苌氏武技书》之“凡例”徐震作《苌氏武技书》序《苌氏武技书》原目录主要参考文献

编辑推荐

《明清武术古籍拳学论析》由人民体育出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com