

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787500935070

10位ISBN编号：7500935072

出版时间：2008-10

出版时间：道格拉斯B.麦基、孙欢 人民体育出版社 (2008-10出版)

作者：道格拉斯B.麦基

页数：261

译者：孙欢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球>>

内容概要

在所有奥运会比赛项目中，篮球运动是对运动员要求最高的运动项目之一，需要运动员掌握高超的专业技巧，具备良好的肌肉爆发力，是一项有氧和无氧运动能力结合的运动项目。

此外，参加篮球运动还会伴随着一定的受伤危险以及出现某些相关的健康问题。

因此，负责球队及球员健康和医疗保障工作的专业人员就必须掌握相应的医学专业知识和技能。

《运动医学与科学手册：篮球》不仅涵盖了基础和临床知识，而且还涉及了篮球运动员健康和医疗的各个方面，如损伤预防、特殊群体的特别需求、损伤的现场处理、损伤治疗以及运动康复等。

<<篮球>>

作者简介

作者：(美国)道格拉斯B.麦基 译者：孙欢

书籍目录

第一章 篮球运动损伤的流行病学第二章 篮球运动的生理学第三章 篮球运动营养指南第四章 篮球运动的预防医学第五章 运动前体检与篮球运动员第六章 青年篮球运动员第七章 女性运动员第八章 特殊篮球运动员第九章 篮球运动中的心理学问题第十章 篮球损伤：头部和脸部第十一章 篮球运动中的心血管问题第十二章 疾病第十三章 脊柱与骨盆第十四章 篮球运动中的损伤：上肢部分第十五章 篮球运动中的损伤：下肢部分

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>