

<<运动按摩>>

图书基本信息

书名：<<运动按摩>>

13位ISBN编号：9787500935827

10位ISBN编号：750093582X

出版时间：2009-9

出版时间：米尔斯、等、高崇玄 人民体育出版社 (2009-09出版)

作者：米尔斯

页数：207

译者：高崇玄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动按摩>>

### 内容概要

读者可以将《运动按摩》作为在运动按摩领域内与训练和科研有关的、全面的理论和实用的参考书。

在训练职业运动按摩治疗师方面，《运动按摩》尤为实用。

任何运动项目的教练员，特别是足球、橄榄球、体操或者田径教练员可以利用本书学会如何对其团队中的运动员进行赛前、赛中和赛后按摩。

本书还有助于读者了解如何通过运动按摩提高运动能力。

读者还能在本书中找到相关的运动损伤的知识。

本书也是执业理疗师（physiotherapist）和运动按摩治疗师（sports massage therapist）的一本很有用的工具书。

他们可以从中学到新的按摩技术，学会使用机械按摩的仪器和设备，并且可以利用本书快速找到或者复习以前学到的相关知识。

<<运动按摩>>

作者简介

作者：(英)米尔斯 等 译者：高崇玄

## <<运动按摩>>

### 书籍目录

致谢 简介 第一章什么是运动按摩 第二章解剖学和生理学基础知识 第三章专业人员的职责 第四章环境的准备 第五章按摩技术的分类 第六章实施按摩 第七章赛事按摩 第八章运动按摩的先进技术 第九章机械按摩 第十章运动损伤词汇表 索引

<<运动按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>