

<<北狮运动>>

图书基本信息

书名：<<北狮运动>>

13位ISBN编号：9787500935919

10位ISBN编号：7500935919

出版时间：2009-2

出版时间：人民体育出版社

作者：蔡开明

页数：231

字数：155000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北狮运动>>

内容概要

近年来，中国龙狮运动协会也重视“南狮北调，北狮南移”的工作，通过交流教练、运动员，以及组织队伍观摩学习，有意加强舞狮艺术方面的兼容并蓄。

基于此，《北狮运动》一书应运而生。

希望此书的问世能在高校起到规范北狮课程教学与课余训练的作用，以促进舞狮运动的发展与技术水平的提高。

本书共分为八章，详细而系统地介绍了舞狮运动概论、北狮运动术语与内容分类、北狮运动教学原则与方法、北狮运动课程教学模式推介、北狮运动技术教学与实践、北狮运动训练、北狮表演与竞赛套路的组编，及北狮运动表演与竞赛的基本常识等内容。

在编写过程中特别注重知识的条理性和内容的科学实用性，力求做到图文并茂，通俗易懂。

本书为高校体育专业舞狮运动课程教学指导用书，同时也可供广大北狮运动爱好者、运动员、教练员以及专家学者参考和使用。

<<北狮运动>>

作者简介

蔡开明，男，1957年生，湖南邵阳市人。

武汉体育学院本科毕业，获体育教育学学士学位。

北京体育大学2008级高访研究生。

现任湖南人文科技学院体育科学系民族传统体育教研室主任，副教授。

专门从事民族传统体育教学、训练与科研工作。

任中国大学生体育协会舞龙舞狮分会副秘书长，中国大学生龙狮运动培训基地(湖南人文科技学院基地)总教练。

他率领教练组所训练的湖南人文科技学院龙狮队连续参加三届中国大学生龙狮锦标赛，共荣获十一枚金牌、八枚银牌、六枚铜牌。

其中，北狮项目连续三届获得冠军。

担任过两期全国高校龙狮教练员培训班导师，两届大学生龙狮锦标赛副裁判长。

主持过三项民族传统体育的科研课题，其中省级课题一项，院级重点教改课题一项和院级一般课题一项。

主编教材一本，参编教材两本。

在省级以上学术刊物发表专业论文十余篇，其中，《龙狮自选套路创编的美学思路》荣获中国龙狮运动协会颁发的优秀论文一等奖。

<<北狮运动>>

书籍目录

第一章 舞狮运动概论 第一节 舞狮运动溯源 第二节 舞狮运动的种类 第三节 舞狮运动的特性 第四节 舞狮运动的价值功能 第五节 舞狮运动的发展与展望第二章 北狮运动术语与内容分类 第一节 北狮运动的术语分类 第二节 北狮运动的基本动作分类第三章 北狮运动教学原则与方法 第一节 教学原则在北狮运动教学中的运用 第二节 北狮动作教学的阶段与步骤 第三节 北狮动作教学方法第四章 北狮运动课程教学模式推介 第一节 北狮运动课程教学模式推广的意义 第二节 北狮运动课程教学目标 第三节 北狮运动课程教学内容安排 第四节 北狮运动课程教学大纲的制订 第五节 北狮运动课程教学模式介绍第五章 北狮运动技术教学与实践 第一节 引狮员动作技术教学 第二节 北狮动作技术教学 第三节 北狮的鼓乐教学第六章 北狮运动训练 第一节 北狮运动训练的特性 第二节 北狮运动训练的任务与基本原则 第三节 北狮运动训练的内容与方法第七章 北狮表演与竞赛套路的组编 第一节 北狮套路组编的基本原则 第二节 表演类型的北狮套路组编 第三节 北狮竞赛套路的组编第八章 北狮运动表演与竞赛的基本常识 第一节 北狮运动表演欣赏 第二节 北狮竞赛活动的组织 第三节 北狮运动竞赛规则介绍参考文献

<<北狮运动>>

章节摘录

第一章 舞狮运动概论舞狮运动是我国传统的民间体育活动，自诞生至今已有1600多年的历史，自古以来一直深受大众的喜爱，且历代相传，形成了极其灿烂的舞狮文化。

舞狮运动集武术、舞蹈、编织、刺绣、绘画和音乐等多种艺术于一体，通过两个人密切合作，模仿狮子的各种形态动作来“表形体意”，是最能体现我国民俗民风的传统体育项目之一。

如今，舞狮运动不仅仅盛行于民间，也逐步成为我国许多高校的一门选修课程。

舞狮运动有北狮和南狮的区别，北狮以写实为基础，无固定的主题，通过驯狮给人们带来快乐；而南狮主要表现狮子喜、怒、哀、动等八种神态。

经过不断的实践和创新，技术动作逐渐规范，舞狮运动已超越了娱乐范围，成为中华民族向往美好事物的精神寄托，表达了人们乐观、勇敢和团结的信念，并开始走上规范化、科学化、竞技化、国际化的发展轨道。

第一节 舞狮运动溯源在中国悠久的健身文化中，舞狮运动以它独特的精神气质，极具活力的运动方式成为独具特色的民族传统体育项目。

究其起源，探其发展历程，有利于进一步了解华夏文化，弘扬民族精神，激发爱国热情，促进舞狮运动的健康发展。

.....

<<北狮运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>