

<<运动选材学>>

图书基本信息

书名：<<运动选材学>>

13位ISBN编号：9787500936183

10位ISBN编号：7500936184

出版时间：2009-12

出版单位：人民体育

作者：王金灿

页数：456

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;运动选材学&gt;&gt;

## 内容概要

《运动选材学》是为了适应运动选材的发展和运动选材学教学的要求而编写的。运动选材原理与方法构成了运动选材学的主干内容，甚至可以说运动选材学就是一门在科学理论指导下的方法学。

本书在汇集国内外运动员科学化选材原理与方法的基础上，总结已有的知识和前人的经验，经过筛选和加工，努力体现运动选材原理与方法的科学性、系统性和实用性，解决读者在运动选材过程中的疑惑和困难，探索运动选材的科学原理，开发更多的方法和指标，期望投入更多的实践验证和经验总结，逐步完善发展运动选材的理论、测评和预测方法体系。

《普通高等教育“十一五”国家级规划教材·体育院校通用教材：运动选材学》以选材基本因素区分的体系为主干，以探讨运动选材原理与方法为主要内容。

第一章“运动选材概述”主要介绍运动选材的概念和意义，国内外运动选材概况，运动选材要素、依据、原则、方法、组织管理、资料处理、选材预测等内容。

自第二章至第八章分别介绍了遗传选材、年龄选材、体型选材、运动素质选材、运动生理生化机能选材、运动心理选材、运动技能选材。

比较详细地介绍选材各基本因素的选材理论依据、方法过程或操作细则、评价方法或选材应用等，还附有主要运动项目选材评分表，以便形成较完整的选材原理与方法体系。

本书还特意编制了较详尽的目录，以便读者阅读和查询。

力争使读者在“要用”的基础上通过本书达到“明理”“能用”和“会用”的目的。

本书的读者对象主要是从事运动训练的教练员、体育教师和体育院校、体育师范院校体育专业的学生，以及各级体育科研机构的研究人员，亦可以作为体育测量与评价、体质普查等方面的参考资料。

## &lt;&lt;运动选材学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 运动选材及其学科概述第一节 运动选材的概念、意义一、运动选材的概念和内涵二、运动选材的意义第二节 运动选材学学科形成与发展一、运动选材溯源及运动选材学学科产生的历史背景二、国外运动选材及学科发展概况三、我国运动选材及学科发展概况第三节 运动选材学科性质与研究内容一、运动选材学科性质二、运动选材学的研究内容三、目前运动选材学研究的重点与难点第四节 运动选材要素一、决定竞技能力的主要因素二、影响运动选材的主要因素第五节 运动选材的依据一、专项运动特点及优秀运动员的模式特征二、诸多相关学科的知识引进为运动选材提供了坚实的科学依据三、现代科学技术的发展四、各国的重视和运动员、教练员长期的实践经验第六节 运动选材的原则一、广泛性原则二、实效性原则三、可靠性原则四、因人因项制宜原则五、多因素综合分析原则六、多方法综合应用原则七、当前测评与预测未来相结合的原则八、选材与训练相结合的原则九、经济性原则十、可行性原则第七节 运动选材方法概论一、运动选材方法的基本结构二、运动选材方法的特点三、运动选材方法的分类四、选择选材方法的依据和标准第八节 运动选材的组织与管理一、运动选材组织管理体系二、运动选材的层次和阶段三、运动选材的类别四、运动选材的程序五、选材计划的类别和内容(一)选材计划的类别(二)选材计划的内容第九节 运动选材资料处理一、选材测试指标的筛选(一)选材指标的定性筛选(二)选材指标的定量筛选二、选材指标标准的确定(一)用定性方法确定选材标准(二)用定量方法确定选材标准三、各层次选材模型的建立第十节 运动选材预测一、运动选材预测的基本类型二、运动选材预测的步骤三、运动选材预测的要素本章思考题本章主要参考文献第二章 遗传选材第一节 运动能力的遗传一、运动能力遗传的物质基础二、运动能力遗传规律第二节 运动能力的变异第三节 遗传力选材法一、理论依据二、组成人体运动能力主要性状的遗传力第四节 谱系选材法一、理论依据二、谱系调查三、家系特征情况调查表.....第三章 年龄选材第四章 体型选材第五章 运动素质选材第六章 运动生理生化机能选材第七章 运动心理选材第八章 运动技能选材附录：主要运动项目(群)选材评分表

<<运动选材学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>