

<<进攻区域联防>>

图书基本信息

书名：<<进攻区域联防>>

13位ISBN编号：9787500936213

10位ISBN编号：7500936214

出版时间：2009-8

出版时间：谭朕斌 人民体育出版社 (2009-08出版)

作者：谭朕斌 著

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<进攻区域联防>>

内容概要

《进攻区域联防》以全新的编写思路，在大量阅读各类篮球战术资料的基础上，仔细研究，精心编写。

全书由两部分组成，第一部分为进攻区域联防的基本理论，主要包括进攻区域联防的基本要求、主要阵形和基本方法；第二部分为进攻区域联防的具体战术配合方法，这是《进攻区域联防》的重点内容。

按进攻“2-1-2”“2-3”“3-2”和“1-3-1”区域联防分别介绍进攻战术配合方法，读者可根据自己的实际需要方便查阅。

<<进攻区域联防>>

作者简介

谭朕斌，1964年生于湖南省郴州市。

1993年北京体育师范学院硕士研究生毕业后留校任教。

1997年考取北京体育大学体育教育训练学博士生，2000年6月获教育学博士学位，是我国培养的第一位篮球专业方向的博士。

2002年9月至2003年1月赴美国新英格兰大学作访问学者。

现任首都体育学院教授、硕士生导师。

曾任北京体育师范学院党委办公室副主任、中心实验室主任、北京市运动机能评定与技术分析重点实验室副主任。

1992年以来，先后主持和参加多项国家级、省部级课题的研究及全国统编教材的编写，出版著作6部，译著4部，在国内体育核心期刊发表了50多篇学术论文，并有多篇论文在各级学术报告会上获奖。

<<进攻区域联防>>

书籍目录

第一部分 进攻区域联防战术的基本理论一、进攻区域联防的基本要求(一)区域联防的战术特点(二)进攻区域联防的基本要求(三)进攻区域联防各位置队员的职责和要求二、进攻区域联防的主要阵形(一)“1-3-1”阵形(二)“2-1-2”阵形(三)“1-2-2”阵形三、进攻区域联防的基本方法(一)加重局部负担(二)三角传球(三)中区策应(四)突破分球(五)溜底线(六)背向切入(七)场角进攻第二部分 进攻区域联防的战术配合一、进攻“2-1-2”区域联防的战术配合方法(一)“2-1-2”区域联防的特点(二)进攻“2-1-2”区域联防的战术配合方法二、进攻“2-3”区域联防的战术配合方法(一)“2-3”区域联防的特点(二)进攻“2-3”区域联防的战术配合方法三、进攻“3-2”区域联防的战术方法(一)“3-2”区域联防的特点(二)进攻“3-2”区域联防的战术配合方法四、进攻“1-3-1”区域联防的战术方法(一)“1-3-1”区域联防的特点(二)进攻“1-3-1”区域联防的战术配合方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>