

<<太极拳的力学原理>>

图书基本信息

书名：<<太极拳的力学原理>>

13位ISBN编号：9787500936268

10位ISBN编号：7500936265

出版时间：2009-9

出版单位：人民体育

作者：肖飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳的力学原理>>

内容概要

这是一本讲解传统太极拳理论的书。

在讲解传统太极拳理论的同时，利用了相对成熟、完善的力学基本概念和分析方法来解释太极拳的原理。

本书中所运用的力学知识比较简单，具有中学物理知识的人士就可以轻松读懂。

<<太极拳的力学原理>>

书籍目录

第一章太极拳概论 第一节太极拳的产生和发展 第二节太极拳的组成结构 第三节太极拳的本质 第四节如何有效地学习太极拳 第二章经典力学基础知识 第一节物理学的单位 第二节基本力学概念 第三节力与运动 第四节动能和碰撞 第五节转动 第三章太极拳的力学分析 第一节太极拳拳架的基础分析 第二节太极拳拳架实例分析 第四章太极推手的力学分析 第一节太极推手的实例分析 第二节太极推手在自卫防身中的应用

<<太极拳的力学原理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>