

<<八闽武术>>

图书基本信息

书名：<<八闽武术>>

13位ISBN编号：9787500936282

10位ISBN编号：7500936281

出版时间：2010-2

出版时间：人民体育出版社

作者：林建华

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;八闽武术&gt;&gt;

## 内容概要

八闽武术源远流长，其门派繁多，内容丰富、风格独特、技法全面、功法完整，形成了系统科学的理论和。

技术体系，是我国南方一座无可复加的历史文化宝库。

20世纪80年代初，为保护武术文化遗产，国家体委在全国开展了一场意义深远的武术挖掘整理工作。

福建省体委高度重视传统武术的挖掘整理，由省武协组织了精兵强将，分赴闽南、闽北、闽东、闽西各地区，对福建这一历史文化宝库进行了深入的挖掘和整理。

挖整组系统地整理了30多种传统拳种、718套拳械，还有近30种拳待查。

整理了近400万文字资料，收集了近80册珍贵的古籍、古拳谱、古手抄本，以及为数众多的古兵器(其中有一部分是稀有兵器)，取得了很大的成果。

一些珍贵的古籍、传统功法、拳种、套路经过挖掘整理，或通过文字资料、图片、实物、录像，或通过运动员的演练和比赛、武林大会等形式，无比生动地呈现在世人面前，焕发出昔日的风采，让人们进一步认识福建武术。

据统计，在八闽大地上流行广、影响大、历史悠久、体系完整的传统拳种有：五祖拳、太祖拳、达尊拳、罗汉拳、永春白鹤拳、福州鹤拳、连城拳、地术犬法、龙尊、虎尊等十大拳种。

还有梅花拳、金狮拳、花拳、猴拳、五兽拳、文拳、邱鹤拳、五枚拳、相公拳、何阳拳、洪拳、畚族拳、女人拳、二郎拳、安海拳、俞家拳、鸡拳、牛拳、鲟法、鱼法、儒法、南佛拳、四平大镇拳、开元拳等共30多个拳种、近千个套路。

这些拳种风格鲜明、特点突出、技法完整、功法全面，普遍高马硬技、短打实用。

保持着古朴刚阳、步稳势烈、以气催力，发声助势等特点，形成了鲜明的南派武功特色，是我国武术文化遗产中的灿烂瑰宝。

## &lt;&lt;八闽武术&gt;&gt;

## 作者简介

林建华，男，福建漳州人。

教授，硕士生导师。

1953年4月出生于印度尼西亚，1954年回国，定居漳州。

1973年就读于福建师范大学体育系，毕业后留校任教。

1983年调至厦门大学体育教学部任教至今。

曾担任厦门大学体育部主任、教育部直属综合大学体协理事长、福建省大学体协秘书长；现任厦门大学国术与养身研究中心主任、教育部全国高校体育教学指导委员会委员、中国武术协会裁判委员会委员、福建省武术协会副会长、国际级武术裁判、武术八段。

1964年开始习武。

大学期间师从郭鸣华、胡金焕等教授专修武术，系统地学习和掌握武术的基本理论和技术。

1979年9月至1980年2月参加教育部在武汉体院举办的“全国高校武术师资进修班”，在著名武术教育家温敬铭教授、刘玉华教授的指导下研习形意拳、八卦掌、翻子拳等拳种和理论。

后又经何福生、王景春、康绍远、袁贤群等前辈的传授指导，获益匪浅。

30多年来，致力于高校体育教育、训练和科学研究工作，尤其在武术教学、训练与裁判方面有深入的研究。

多次应邀前往美国、日本、菲律宾、印尼、卡塔尔等国家讲学和交流，受到热烈的欢迎。

多次担任福建省和全国武术套路锦标赛裁判长、总裁判长。

2001年至2005年参与最新《武术套路竞赛规则》和《国际武术套路竞赛规则》的修订工作。

1985年、2001年两次被国家体委、国家体育总局授予“全国优秀体育裁判员”荣誉称号，2006年再次被中国武术协会授予“全国武术十佳裁判员”称号。

2004年被评为“厦门市优秀教师”，2009年被评为“厦门大学教学名师”。

出版的主要专著，教材有《世界流行击技术》《中国形意拳》(英文版)，《形意强身功》《大学体育》《普通高等学校武术教锄》《普通大学武术与健身教程》《现代大学体育理论教程》等。

发表的主要论文有“发展武术运动，构建具有中国特色的全民健身体系”“闽拳的内容、特点及其发展战略研究”“福建南拳的现状及其发展的思路”“完善和发展我国高校高水平运动队的理论探索”“海峡两岸体育的回顾与展望”“试论高校体育教育中华民族传统精神的培养”“论中国武术文化的保护”“论文化传统对我国全民健身进程的影响”等30多篇。

其中，“论文化传统对我国全民健身进程的影响”荣获福建省第七届社科优秀成果二等奖。

创编的“形意强身功”，2005年被国家体育总局评为“全民健身优秀健身方法一等奖”，并在全国推广。

## &lt;&lt;八闽武术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 八闽武术的产生与发展 第一节 远古时期的闽越国 第二节 欧冶子铸剑湛卢山 第三节 唐代福建武术的发展 第四节 福建人民抗元大起义 第五节 清代福建小刀会起义第二章 八闽的武术名人与传奇 第一节 曾公亮与《武经总要》 第二节 名相李纲和他的宝铜 第三节 抗倭名将俞大猷 第四节 民族英雄郑成功 第五节 白鹤仙姑方七娘 第六节 五祖拳祖师蔡玉鸣第三章 八闽的武术与武艺 第一节 威名远扬的“五祖拳” 第二节 庄重古朴的“太祖拳” 第三节 气势威猛的达尊拳 第四节 佛门武艺精华罗汉拳 第五节 三百年来的“永春白鹤拳” 第六节 独具特色的稀有拳种“地术犬法” 第七节 风格别致的福州“飞、鸣、宗、食鹤拳” 第八节 闻名遐迩的“连城拳” 第九节 横行螃蟹话“龙尊” 第十节 铁腿钢爪属“虎尊” 第十一节 气势恢宏的“宋江阵” 第十二节 攻坚破阵话“藤牌”第四章 五祖拳套路欣赏 第一节 基本动作 第二节 三战 第三节 猛虎出林钹第五章 永春白鹤拳套路欣赏 第一节 基本动作 第二节 千字打第六章 地术犬法套路欣赏 第一节 基本动作 第二节 地术三战参考文献后记

## &lt;&lt;八闽武术&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 八闽武术的产生与发展第一节 远古时期的闽越国两千多年前的闽越国，是福建最早的地方政权。

早在西汉初年（公元前202年），由汉高祖刘邦赐金玺授绶正式册封的第一个少数民族地方政权。其领地包括现在福建的绝大部分，浙江南部以及广东、广西的部分地区。

司马迁在他的《史记》中，最先把生活在这个地区的居民称为“闽越族”。

“闽”本是福建的土著民族，“越”是先秦时期生息在浙江一带的越人和战国时为楚所灭而后南迁入闽的越人后裔。

由于他们长期在这广阔的地域生息和繁衍，故统称为“百越族”。

其中，生活在浙江南部温州一带和福建东部地区的越族，被称为“东越”；生活在广东、广西一带的越族称为“南越”；而生活在武夷山、福州至台湾海峡一带的则成为“闽越族”。

先秦时期的闽越族利用福建江河纵横、崇山峻岭的地利条件和富饶的自然资源，过着狩猎、田耕和渔捞的生活，创造出独具特色的几何印纹硬陶文化，开始迈进青铜时代。

.....

<<八闽武术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>