

<<全场紧逼防守>>

图书基本信息

书名：<<全场紧逼防守>>

13位ISBN编号：9787500936565

10位ISBN编号：7500936567

出版时间：2009-9

出版单位：人民体育

作者：曹冬

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全场紧逼防守>>

内容概要

紧逼防守战术特点突出，它往往施以重兵在进攻方因为比赛区域和篮球规则所限而容易出现失误、违例的区域，形成攻击性夹击防守，迫使进攻方失误、违例或战术行动混乱，导致降低进攻成功率。

但是，紧逼防守战术的突出特点也造成了其明显的薄弱环节，而紧逼防守战术的薄弱环节一旦被对手发现，则迫使自己必须在瞬间拿出应对措施；否则，紧逼防守战术则会顷刻瓦解、漏洞百出，为敌所制。

<<全场紧逼防守>>

书籍目录

目录 第一章紧逼防守所必占的“地利” 一、紧逼防守的概念 二、紧逼防守所必占的“地利” (一)主要夹击区域 (二)主要夹击点 (三)中央区域和防守的“家” (四)充分利用各条“线”设置“陷阱” (五)“家”的防守 第二章个人防守技术——针对不同的防守对象采取不同的防守措施 一、对进攻队员无球状态的防守 (一)强侧防守 (二)弱侧防守 1选位 2防背切 3协防 二、对进攻队员有球状态的防守 (一)防守有球队员的任务 (二)防守有球队员的原则 1对持球进攻者施压

<<全场紧逼防守>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>