第一图书网, tushu007.com

<<中国田径教练员岗位培训教材>>

图书基本信息

书名：<<中国田径教练员岗位培训教材>>

13位ISBN编号：9787500937258

10位ISBN编号：7500937253

出版时间：2009-11

出版时间：人民体育

作者：国家体育总局

页数：494

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《中国田径教练员岗位培训教材》在编写过程中遵循“系统性与针对性相结合，突出针对性；理论与实践相结结合，突出实践；基石也应用相结合，突出应用”的原则，按照初级、中级、高级三个层次进行编写。

第一图书网, tushu007.com

<<中国田径教练员岗位培训教材>>

书籍目录

田径运动训练计划与训练负荷的安排 一、训练计划的制订 二、训练负荷的安排 田径运动员的选材理论与方法 一、田径运动员选材阶段的划分与各阶段的任务 二、运动员选材的基本理论 三、田径各专项重点选拔阶段的选材内容和方法 竞走技术分析与教学 一、竞走技术分析 二、竞走技术教学 竞走训练方法 一、竞走的基本特征 二、竞走训练的主要内容 三、竞走训练的主要方法和手段 短跑技术分析与教学 一、短跑技术分析 二、短跑技术教学 短跑训练方法 一、短跑的基本特点 二、短跑训练的主要方法 跨栏跑技术分析与教学 一、跨栏跑技术分析 ……

第一图书网, tushu007.com

<<中国田径教练员岗位培训教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com