

<<进攻全场紧逼防守>>

图书基本信息

书名：<<进攻全场紧逼防守>>

13位ISBN编号：9787500937845

10位ISBN编号：7500937849

出版时间：2010-10

出版时间：人民体育

作者：张勇

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<进攻全场紧逼防守>>

### 前言

进攻与防守是篮球运动的一对主要矛盾，进攻全场紧逼防守是随着全场紧逼防守的出现而出现的，并伴随着全场紧逼防守的发展而不断地完善。

现代篮球比赛的竞争日趋激烈，比赛中对球的争夺从平面发展到立体，从个人防守发展到集体防守，对球进行攻击性、压迫式防守，如何在紧逼防守的情况下，全队协同配合，合理地处理球是每个队员需要面对的事情。

对球的紧逼，不仅仅发生在掷后场端线球，而是随着掷界外球的地点变化而不断变化阵形和防守范围，尤其是在近几年的比赛中，随着比赛双方球队实力的接近，在重大国际赛事或者职业联赛中，很多比赛尤其是关键场次的比赛往往要到最后一刻才决出胜负，在特殊时刻面对紧逼防守的战术打法也是每个球队迫切需要解决的重大难题。

因此，本书根据现代篮球比赛中出现的紧逼防守的主要形式，对进攻区域紧逼、进攻人盯人紧逼和进攻特殊情况的紧逼进行了论述，详细阐述了进攻战术的阵形、方法和变化。

并对进攻紧逼防守后，全队根据落位顺势进行的衔接阶段进攻战术进行了介绍，使进攻更有层次性，保证进攻的连续性和对防守的压力。

由于作者知识和能力所限，书中会存在一些不足之处，恳请广大读者批评指正。

## <<进攻全场紧逼防守>>

### 内容概要

本书根据现代篮球比赛中出现的紧逼防守的主要形式，对进攻区域紧逼、进攻人盯人紧逼和进攻特殊情况的紧逼进行了论述，详细阐述了进攻战术的阵形、方法和变化。并对进攻紧逼防守后，全队根据落位顺势进行的衔接阶段进攻战术进行了介绍，使进攻更有层次性，保证进攻的连续性和对防守的压力。

## <<进攻全场紧逼防守>>

### 作者简介

张勇，副教授，1973年12月出生于山东省诸城市，2005年获北京体育大学博士学位，并留校任教。2008年4月参加美国NCAA圣安东尼奥全球篮球教练员培训班，同年参与全国青年女篮冬训教研组工作；2009年参与全国篮球中级教练员培训班教研组工作；2010年6月参与全国女篮夏训教研组工作；2010年8月参与全国男篮夏训教研组工作。

近几年，参编教材和著作9部，主持课题6项，其中省部级课题3项；参与课题10项，其中省部级课题5项。

在核心期刊发表论文6篇。

## &lt;&lt;进攻全场紧逼防守&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分：进攻全场紧逼防守的基础理论 一、进攻全场紧逼防守概论和分类 （一）进攻全场紧逼防守的概论 （二）进攻全场紧逼防守的定义与分类 （三）进攻全场紧逼防守的原则 （四）进攻全场紧逼防守的要求 （五）进攻紧逼防守战术运动员应具备的素质 第二部分：进攻全场紧逼防守的战术配合 第一章 进攻区域紧逼防守的战术配合 第一节 进攻全场区域紧逼防守的战术配合 一、进攻全场区域紧逼防守的目的 二、进攻全场区域紧逼的要求 三、进攻全场区域紧逼防守的配合方法 第二节 进攻3/4场区域紧逼防守 一、进攻3/4场区域紧逼防守的目的 二、进攻3/4场区域紧逼的要求 三、进攻3/4场区域紧逼防守的配合方法 第三节 进攻半场区域紧逼防守 一、进攻半场区域紧逼防守的目的 二、进攻半场区域紧逼防守的要求 三、进攻半场区域紧逼防守的配合方法 第二章 进攻人盯人紧逼防守的阵形与方法 第一节 进攻半场人盯人紧逼防守 战术方法1：1-2-2落位的战术方法 战术方法2：中锋的高位掩护和挡拆配合 战术方法3：双中锋配合 战术方法4：利用双掩护进攻半场人盯人的战术配合方法 战术方法5：利用交叉掩护创造机会进攻人盯人防守 战术方法6：利用策应和移动掩护进攻人盯人紧逼防守 第二节 进攻3/4场人盯人紧逼防守 战术方法1：居中接应的战术配合 战术方法2：两侧接应的战术配合 战术方法3：中锋接应与前锋纵切结合的战术配合 战术方法4：利用掩护配合摆脱防守的战术配合 战术方法5：利用外线的突破分球和内线的策应、掩护配合的进攻方法 第三节 进攻全场人盯人紧逼防守 战术方法1：利用掩护和传球配合进攻全场人盯人紧逼防守的战术配合 战术方法2：交叉掩护和运球推进进攻全场人盯人紧逼防守的战术配合 .....

## <<进攻全场紧逼防守>>

### 章节摘录

插图：一、进攻全场紧逼防守概论和分类（一）进攻全场紧逼防守的概论进攻和防守是篮球比赛的一对主要矛盾，不能离开防守去谈进攻，也不能离开进攻去谈防守，进攻战术的选择要根据防守的情况作出合理的判断后才能进行。

进攻全场紧逼防守战术就是当防守队在全场范围内运用紧逼防守时，进攻队采用的进攻战术。

在篮球运动发展的早期，防守形式以半场人盯人防守和区域联防为主，进攻战术以进攻半场人盯人战术和进攻区域联防战术为主。

到20世纪50年代，首先在美国的篮球界出现了“紧逼”的防守新概念，在半场人盯人防守战术的基础上扩大了防守控制的范围，由此而产生了全场人盯人紧逼防守战术。

进攻全场紧逼人盯人防守战术是随着全场紧逼防守战术的产生而产生，并随之发展的。

全场紧逼人盯人防守战术与进攻全场紧逼防守战术的出现和在比赛中的广泛运用，扩大了防守控制的区域，大大地改变了缓慢、沉闷的比赛节奏，使攻防的节奏明显加快。

打破了防守战术纯粹消极防御、被动跟随进攻的行动而做出反应的传统战术思想，这种防守战术体现出的积极主动、富于攻击性和对进攻强有力的制约性，将防守战术的发展带入了一个全新的时代，也改变了篮球运动只重视高度而忽视速度、篮球运动员越来越高大笨重的现象，使运动员的技术越来越全面，比赛也更有观赏性。

## <<进攻全场紧逼防守>>

### 编辑推荐

《进攻全场紧逼防守》是实用篮球战术丛书之一。

<<进攻全场紧逼防守>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>