

<<郭林日记>>

图书基本信息

书名：<<郭林日记>>

13位ISBN编号：9787500938514

10位ISBN编号：7500938519

出版时间：2010-5

出版时间：人民体育

作者：郭林

页数：675

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<郭林日记>>

### 内容概要

《郭林日记》收录了郭林老师从事气功活动中的事情，从中可以看到郭林老师对各种疾病是如何教功治疗的，对病人的思想问题又是如何解决的，对生活困难的病人是如何给以帮助的。

<<郭林日记>>

书籍目录

1972年1973年1974年1975年1976年1977年1981年1982年1983年1984年

<<郭林日记>>

章节摘录

1972年1月4日星期二 昨夜我整整一夜没有睡过一刻钟。  
全夜不能入睡，如不练功，那整天精神都会是迷糊的，难受，也不能工作了。

能练功两小时确能支持一夜不睡，还精神照常，好好的工作。  
我在早晨练功一小时，每天共练3小时保健功，一整天的精神都未感劳累，工作就很愉快(2小时静功，1小时动功)。

1972年1月5日星期三 我第一天给李永教“松小棍”的课，教他第一段，做得好高兴呀!我鼓励他苦心学成，好处是于自己有益，将来以此为人民服务。  
他说决心学好。

1972年1月7日星期五 李永约我在龙潭湖练功。  
我在湖堤练功之后给李永讲了一些关于练内功意守的问题。  
讲佛家、道家、儒家三家不同的练功目的，在练功时各有不同的意守，佛家多守上丹田，道家多守下丹田，儒家多守中丹田。  
而我们因保健或治病，那就看各人情况而选适当的本身部位进行“意守”。

<<郭林日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>