

<<第八套广播体操图解>>

图书基本信息

书名：<<第八套广播体操图解>>

13位ISBN编号：9787500938521

10位ISBN编号：7500938527

出版时间：2010-9

出版单位：人民体育出版社

作者：国家体育总局

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<第八套广播体操图解>>

内容概要

本书注重从理论与实践相结合的角度，对第八套广播体操的创编、推广等工作进行积极而富有成效的研究，同时，还将第一～七套广播体操图解等资料收集、整理，辑录在内。这本手册的发行对第八套广播体操的普及以及全民健身活动都将起到积极的推动作用，并将受到广大群众和社会各界的欢迎。

<<第八套广播体操图解>>

书籍目录

原地踏步第一节 伸展运动第二节 扩胸运动第三节 踢腿运动第四节 体侧运动第五节 体转运动第六节 全身运动第七节 跳跃运动第八节 整理运动

<<第八套广播体操图解>>

章节摘录

插图：

<<第八套广播体操图解>>

编辑推荐

《第八套广播体操图解》是由人民体育出版社出版的。

<<第八套广播体操图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>