第一图书网, tushu007.com

<<足球教学训练工作指南>>

图书基本信息

书名：<<足球教学训练工作指南>>

13位ISBN编号：9787500938774

10位ISBN编号：7500938772

出版时间：2010-10

出版时间：人民体育

作者：何志林

页数：413

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本教材具有如下特点：　　第一，从书名到内容突出的核心是“怎么教”，这对于现役足球教师及未来的足球教师(在校学生)从事教学训练工作具有重要的参考价值。

第二，本书作者来自北京、上海、武汉、成都、沈阳、西安、南京、广州八所体育院校，书中汇集了教授、副教授多年从事足球教学训练工作的经验，具有相当的权威性。

第三，作为《现代足球》的配套教材，在内容上既注意到相互衔接，又坚持避免不必要的重复，前者注重“应知”，后者注重“应会”，明显增强了实用性。

第四，本教材除立足学校外，还可推向社会，尤其在举国开展“校园足球”工程的背景下，可作为社会上从事青少年足球教学训练工作的教练员参考书，努力为发展我国足球事业服务。

第一图书网, tushu007.com

<<足球教学训练工作指南>>

书籍目录

总论篇　足球教师的工作职责　足球教师应具备的素质　现代教育理念对足球教学的启示　运动训练理论在足球训练中的应用要点　足球教学工作的基本程序　加强学生思想品德教育工作　足球教学训练计划文件的制订　提高足球理论课教学水平　本科生教育实习的指导工作普修篇　足球普修课的理论教学　足球普修课的技术教学　足球普修课的战术教学　足球普修课的身体训练　足球普修课学生教学能力的培养　足球普修课的考核工作专修篇　足球专修课的理论教学　足球专修课的技术教学与训练　足球专修课的战术教学与训练　足球专修课的身体训练　……青少年训练篇硕士生指导篇附录

章节摘录

插图：总论篇运动训练理论在足球训练中的应用要点运动训练学理论在足球运动训练中的应用，体现了运动训练学研究成果在具体运动项目上的指导作用，这也是运动训练学研究的目的之一，即揭示运动训练的一般规律在具体运动项目上的表现特征。
同时，运动训练的研究领域。
包括了各个运动项目训练的共同规律，运动训练学的研究也需要运动项目的支持。
因此，了解运动训练学理论在足球运动训练中的表现特征，是丰富足球运动训练理论的重要方面，也是指导足球运动训练实践的重要依据。
一、运动训练理论与足球训练过程的关系(一)运动训练理论对足球训练过程的指导作用运动训练学是研究运动训练规律的理论学科，它的研究成果适用于各个运动项目在训练中遇到的规律性问题。
运动训练理论是对运动实践的总结和概括，它是从简单的运动训练实践经验的总结发展成为对运动训练普遍规律的揭不、解释和应用。
它的研究领域包括了运动训练的目的、运动训练的参与者、运动训练的原则、运动训练的影响因素、运动训练的内容、方法和运动练过程的组织和控制以及运动训练的效果评价等，囊括了运动训练的各个方面。
足球运动训练过程，是一个长期而复杂的训练过程，需要全面的考虑和科学的安排，才能获得有效的训练效果。
足球训练过程中所涉及的球队的训练目标、参与训练的教练员和运动员、训练中不同阶段的内容和方法、各个阶段训练的效果评价等，都是足球运动训练的组织者首先遇到的理论和实践问题；而足球训练的原则、足球训练过程的影响因素的分析以及足球训练过程的组织与控制等，是现阶段足球运动训练理论中比较薄弱的环节，也是我国足球运动职业化以来亟待解决的理论认识问题。
运动训练学的研究成果，能够为足球运动训练实践提供广阔的思路，为解决足球运动训练过程中遇到的问题提供解决的理论依据和实用方法；同时，运动训练学理论还能够为完善足球运动训练理论、改善足球运动训练理念起到积极的促进作用。

编辑推荐

《足球教学训练工作指南》由人民体育出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com