

<<物理淋巴疗法>>

图书基本信息

书名：<<物理淋巴疗法>>

13位ISBN编号：9787500939535

10位ISBN编号：7500939531

出版时间：2011-6

出版单位：人民体育

作者：佐藤彰

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<物理淋巴疗法>>

### 内容概要

《物理淋巴疗法：用手部力量改善淋巴循环》主要以淋巴治疗的实用技术为中心，若想了解有关淋巴的基础知识和理论知识，请阅读佐藤彰的书籍或者其他有关医学书籍。

## <<物理淋巴疗法>>

### 作者简介

佐藤彰，1948年出生于日本山形县。

高中时期，在体操队从事体操训练，并参加了日本全运会和日本全国高中生运动会。

考入日本体育大学后，是校体操队的主力队员之一。

从大学三年级开始练习空手道，毕业后，从事实战空手道这一行。

在东京造型大学工作后，经助教、讲师最后晋升为副教授。

本人带着对中国传统医学的较高兴趣，进入东京整体疗技学院学习。

毕业后，对《无痛淋巴理疗》进行了全面的规划，现在，以“快乐理疗”为理念，向全世界推广。

目前担任东京造型大学教授、世界淋巴理疗协会会长、日本自然疗法协会会长、宇宙物理康复疗法协会会长、东京整体疗技学院名誉教授。

同时还在电视节目中和多个健康杂志上介绍淋巴理疗的相关内容。

主要著作有《运动理疗·家庭理疗》《手掌无痛淋巴疗法》《除痛淋巴胶带》《治疗与胶带》《效果明显的胶带疗法》《用淋巴胶带轻松减肥》《呼唤奇迹的秘读》等。

## <<物理淋巴疗法>>

### 书籍目录

第一章 了解淋巴疗法 淋巴疗法的定义和应用 淋巴疗法的按摩方法 淋巴疗法的基本动作和注意事项 淋巴自疗的按摩方法 淋巴自疗法的基本动作和注意事项 淋巴管和淋巴结 弱放射线 所有细胞都是完美的 在淋巴疗法中“手温”是必要的 使用“触摸疗法”来缓解病痛的理由 “痊愈之手”的手法 淋巴疗法中所使用的手的部位 淋巴管的分界线 Column.01 手触摸治疗的效果

第二章 面部淋巴疗法 面部的淋巴疗法 面部淋巴疗法 面部淋巴自疗法 改善近视眼和老花眼 眼部肌肉训练 Column.02 你有早睡早起的习惯吗？

第三章 颈部淋巴疗法 颈部的淋巴疗法 颈部淋巴疗法 颈部淋巴自疗法 耳朵周围的8个穴位 Column.03 石膏背心不能治疗颈部过度屈伸损伤

第四章 肩部和背部淋巴疗法 肩部和背部的淋巴疗法 肩部和背部的淋巴疗法 改善肩部运动的基本训练 肩部的8个穴位 Column.04 五十肩是“冻结肩”

第五章 胸部淋巴疗法 胸部淋巴疗法 胸部淋巴自疗法 Column.05 心脏虽然是由结实的肌肉组成，但是.....

第六章 腹部淋巴疗法

第七章 腰部淋巴疗法

第八章 臀部淋巴疗法

第九章 手臂淋巴疗法

第十章 腿部淋巴疗法

第十一章 足部淋巴疗法

第十二章 淋巴胶带结束语

## <<物理淋巴疗法>>

### 编辑推荐

《物理淋巴疗法：用手部力量改善淋巴循环》主要以淋巴治疗的实用技术为中心，若想了解有关淋巴的基础知识和理论知识，请阅读佐藤彰的书籍或者其他有关医学书籍。

《物理淋巴疗法：用手部力量改善淋巴循环》对从事美容或治疗行业的各位同仁的帮助自不必说，也可能对各位读者的家人有一定帮助。

<<物理淋巴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>