

<<运动生物化学实验>>

图书基本信息

书名：<<运动生物化学实验>>

13位ISBN编号：9787500939849

10位ISBN编号：7500939841

出版时间：2011-3

出版单位：人民体育出版社

作者：翁锡全

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生物化学实验>>

内容概要

运动生物化学是一门实验性学科，具备一套完整的理论体系，然而实验教学内容相对单一，且实践应用环节薄弱，不利于学生运动生物学实践和创新人才的培养。

基于此，根据培养实验能力的层次特点编写了这本实验教材，且与普通高等育“十一五”国家级规划教材《运动生物化学》配套使用。

此书共分六章，前三章主要讲述运动生物化学实验概述、基本操作和20个基础性实验项目。

后三章主要讲述运动生物化学综合性实验、研究性实验和研究性论文的撰写。

通过这些内容的学习，为学生今后从事运动人体科学研究打下良好的基础。

<<运动生物化学实验>>

书籍目录

第一章 运动生物化学实验概述

第一节 运动生物化学实验的目的

第二节 运动生物化学实验内容与措施

一、基础性实验

二、综合性实验

三、研究性实验

第三节 运动生物化学实验环节与要求

一、预习

二、实验

三、实验记录

四、实验报告

第四节 运动生物化学实验室工作基本要求

一、运动生物化学实验室学生规则

二、运动生物化学实验室安全及防护知识

第二章 运动生物化学实验基本操作

第一节 常用生化仪器设备及其使用

一、常用基本器具及其使用

二、常用仪器设备及其使用

第二节 实验试剂配制与使用

一、实验试剂的配制流程

二、不同实验试剂浓度的配制

三、实验试剂配制的注意事项

四、生化试剂盒

第三节 实验样品采集与制备

一、人体实验样品的采集与制备

二、动物样品采集与制备

第四节 常用运动设备与操作

一、人体实验运动设备与使用

二、动物实验运动设备与使用。

第三章 运动生物化学基础性实验

实验一 血红蛋白的测定(氰化高铁血红蛋白法)

实验二 尿肌酐的定量测定(碱性苦味酸法)

实验三 血糖的测定(福林—马尔露斯微量法)

实验四 肌(肝)糖原的测定(蒽酮法)

实验五 血乳酸的测定(杨氏改良法)

实验六 血清甘油三酯的测定(乙酰丙酮法)

实验七 血清总胆固醇的测定(硫磷铁法)

实验八 高密度脂蛋白——胆固醇的测定(磷钨酸镁沉淀法)

实验九 血氨的测定(试剂盒测试方法)

实验十 超微量全血尿素氮的定量测定(二乙酰—肟法)

实验十一 尿蛋白的测定(双缩脲法)

实验十二 血清肌酸激酶的测定(肌酸显色法)

实验十三 血清谷丙转氨酶活性的测定(赖氏法)

实验十四 血清超氧化物歧化酶的测定(羟胺法)

<<运动生物化学实验>>

实验十五 血清丙二醛的测定(硫代巴比妥酸法)

实验十六 血清一氧化氮的测定(α -萘胺分光光度法)

实验十七 血清碱性磷酸酶的测定(磷酸苯二钠比色法)

实验十八 尿羟脯氨酸的测定(碱水解法)

实验十九 血清睾酮的测定(酶联免疫法)

实验二十 血清皮质醇的测定(酶联免疫法)

第四章 运动生物化学综合性实验

实验二十一 磷酸原能商测试与评定

实验二十二 10秒最大负荷测试与评定

实验二十三 跑台无氧功测试与评定

实验二十四 400m全力跑测试与评定

实验二十五 乳酸阈测试与评定

实验二十六 最大乳酸稳态测试与评定

实验二十七 一堂训练课运动强度的生化监控与评定

实验二十八 一堂训练课量度的生化监控与评定

实验二十九 一堂训练课运动负荷的生化监控与评定

实验三十 某一训练周期身体机能的生化监控与评定

第五章 运动生物化学研究性实验

第一节 运动生物化学研究性实验基本程序与要求

一、运动生物化学研究性实验的基本程序

二、运动生物化学研究性实验的基本要求

第二节 运动生物化学研究性实验的选题

一、选题的基本原则

二、研究性实验选题的方法

三、确定研究题目与建立假说

第三节 运动生物化学研究性实验方案的设计

一、实验设计的基本要素

二、实验设计的基本原则

三、运动生物化学研究中常用的实验设计方法

四、运动生物化学研究性实验方案设计的内容

五、运动生物化学研究性实验设计示例

第四节 运动生物化学研究性实验的实施

一、实验准备

二、预实验

三、正式实验

四、结果分析与结论提出

第六章 运动生物化学研究性论文的撰写

第一节 运动生物化学研究性论文的撰写要求

一、论文内容要求

二、论文结构要求

第二节 论文前置部分的撰写

一、论文题目拟定

二、作者署名

三、摘要的撰写

四、关键词的选取

第三节 论文主体部分的撰写

一、前言的撰写

<<运动生物化学实验>>

二、材料与方法的撰写

三、结果的撰写

四、讨论的撰写

五、结论的撰写

六、致谢的撰写

七、参考文献的引用

附录一 运动生物化学实验报告格式

附录二 人体常用生化指标正常参考值及单位换算系数

附录三 相对离心力与离心机转数的换算

附录四 分析实验室试剂水的规格

附录五 常用缓冲溶液的配制方法

<<运动生物化学实验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>