

<<足球与科学>>

图书基本信息

书名：<<足球与科学>>

13位ISBN编号：9787500940371

10位ISBN编号：7500940378

出版时间：2011-8

出版时间：人民体育出版社

作者：[英]托马斯·赖利,[英]A·马克·威廉姆斯

页数：341

译者：曹晓东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球与科学>>

内容概要

《足球与科学》第2版对足球学科各个领域进行了独到的、通俗的分析与阐述，并且说明了如何将运动科学知识转化为比赛表现。

该版在修订的过程中补充、更新了一些运动科学领域的最新研究成果，这些内容包括：

- 运动解剖、运动生理、运动心理及运动生物力学
- 训练与指导方法
- 运动营养
- 运动损伤的预防与机能恢复
- 足球运动装备
- 比赛分析技术
- 青少年足球运动员的生长与发育
- 运动选材

参与本书编写的运动科学研究者对现代职业足球有着深刻的认识和丰富的实践经验。

因此本书既可以作为体育科学专业学生及教师的参考书，也可以作为运动训练一线的教练员、理疗师、队医与运动科学工作者的基础性必备读物。

<<足球与科学>>

作者简介

托马斯·赖利Thomas

Reilly)为利物浦约翰莫尔大学运动与锻炼学院主任及运动科学教授(Professor of Spots Science and Director of the Research Institute for Sport and Exercises at Liverpool John Moores University),并在英国奥委会锻炼生理学委员会担任要职(Chair of the Exercise PhysiologY Steering Group of the British Olympic Association),具有丰富的足球领域科研经验。

<<足球与科学>>

书籍目录

前言

作者名录

1 足球与科学绪言

第一部分 生物学与足球

2 功能解剖学

3 体能评定

4 训练生理学

5 比赛行为分析和生理需要

6 营养

7 足球运动中的不同群体

第二部分 运动生物力学与足球医学

8 生物力学在足球技术中的应用

9 草皮和足球装备中的生物力学因素

10 损伤的预防和康复

11 足球伤病与心理学

12 比赛训练环境(环境应激)

第三部分 行为科学与足球

13 足球与执教

14 技能的获取

15 压力、行为表现及动机

16 足球暴力

第四部分 比赛分析

17 符号分析法

18 比赛分析技术

19 信息技术

第五部分 生长发育与青春期

20 青少年足球运动员的成长和发育

21 运动员选材

译后语

<<足球与科学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>