

<<武子穿心梅花拳>>

图书基本信息

书名：<<武子穿心梅花拳>>

13位ISBN编号：9787500942566

10位ISBN编号：7500942567

出版时间：2012-8

出版时间：人民体育出版社

作者：李金奎

页数：489

字数：367000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武子穿心梅花拳>>

内容概要

《武子穿心梅花拳》内容均系武子穿心梅花拳代表性套路，其实用技术、功法理论等，皆为李金奎先生自幼亲得赵青林、石桂林、石青林、王正国、寇运兴、张秀生、于启朝等诸恩师悉心教授、把手言传之精粹绝学，经浸淫久长，反复印证的心血结晶，保留了前辈原有的技术风格，堪称经多师校点、风貌古朴之传统武，子穿心梅花拳械之精品。具有较高的实用性和收藏价值。

<<武子穿心梅花拳>>

书籍目录

- 第一章 武子穿心梅花拳概论
 - 第一节 孙武子创拳论
 - 第二节 以梅花立拳的寓意
 - 第三节 当今武坛梅花拳四大主要派系
 - 第四节 风格与特点
 - 第五节 近代杰出代表人物
- 第二章 拳术内容和基础技术
 - 第一节 拳术内容一览
 - 第二节 基础技术知识
- 第三章 武子穿心梅花枪
 - 第一节 武子穿心梅花枪谱
 - 第二节 武子穿心梅花枪动作图解
- 第四章 武子穿心梅花刀
 - 第一节 武子穿心梅花刀谱
 - 第二节 武子穿心梅花刀动作图解
- 第五章 武子穿心梅花剑
 - 第一节 武子穿心梅花剑谱
 - 第二节 武子穿心梅花剑动作图解
- 第六章 武子穿心梅花棍
 - 第一节 武子穿心梅花棍谱
 - 第二节 武子穿心梅花棍动作图解
- 第七章 武子穿心梅花拳
 - 第一节 武子穿心梅花拳谱
 - 第二节 武子穿心梅花拳动作图解

<<武子穿心梅花拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>