

<<武当武技与开合太极拳>>

图书基本信息

书名：<<武当武技与开合太极拳>>

13位ISBN编号：9787500942689

10位ISBN编号：7500942680

出版时间：2012-10

出版时间：人民体育出版社

作者：李仁平

页数：326

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当武技与开合太极拳>>

内容概要

读懂太极拳这卷圣经，启一个人的“明”，读通太极拳这卷圣经，开一个人的“智”，读好太极拳这卷圣经，是一个人的“福”。

<<武当武技与开合太极拳>>

作者简介

李仁平先生1952年出生，天津市人，中国广播电视大学法律专业毕业。自幼习武，在老师的指导下，系统地阅读了现有的武术典籍，对中国武术倾注了几十年的精力，对武术文化、武术文明的研究、传播倾入了全身心的热情。

自1980年经苏长泉先生引荐，缘拜中国八卦掌一代宗师第四代传人吕学铭老师，得以系统地学习、继承中国武当武术，有太极、八卦、刀、枪、剑、戟……求师于八卦掌第四代传习人李允中先生，学习中国武当武术的养生学。

现为中国八卦掌第五代传人，武当武技太极拳的传人，武当剑第十二代传承人，天津净业国技研究社社长。

致力于中国武当武术的继承、挖掘、研究、整理及传播。

著有《发现开合太极》

《太极拳实战图解》《八卦掌之道》和《通识武学——十三势》等书，并在《武魂》和《台湾武林》等专业期刊上发表多篇文章。

<<武当武技与开合太极拳>>

书籍目录

第一章 我所承接的中国武当武技

第一节 我一生都在学

- 一、生于斯长于斯
- 二、我在习武路上的摸索
- 三、我踏进了中国武术的圣殿
- 四、我感悟着老师的话
- 五、习武的目的是什么?

第二节 我一生都在练

第三节 我的教

- 一、教拳, 因人而异
- 二、新学员的第一课
- 三、开合太极拳的技击性
- 四、用心教拳

第四节 纲举目张

第五节 中国武当武技的八卦掌

第六节 中国武当武技的武当剑术

第七节 中国武当武技的开合太极拳

- 一、开合太极拳的源流
- 二、开合太极拳与其他拳的异同
- 三、开合太极拳在近代传承发展概况
- 四、开合太极拳的特点

第二章 我所知道的中国武当武技

第三章 从太极拳的观点看100题

第四章 开合太极拳图文释注

第五章 拳苑留笔

<<武当武技与开合太极拳>>

编辑推荐

李仁平编著的《武当武技与开合太极拳》第一次以学术的观点，把武当武学中高超、朴实平和又扑幻迷离的实战、实用拳法，以“中国武当武技”的名称公开于世。

对于帮助人们了解、认识中国武术的不同拳种及拳术的性质、本质。

有了可分辨清楚的概念——即“武功”与“武技”；让人们知道了“武功”与“武技”二者完全不是一回事，它们所代表的文化内涵和行为走向其性质是截然不同的。

<<武当武技与开合太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>