

<<休闲体育项目概论>>

图书基本信息

书名：<<休闲体育项目概论>>

13位ISBN编号：9787500942825

10位ISBN编号：7500942826

出版时间：2012-8

出版单位：人民体育出版社

作者：李相如 编

页数：311

字数：354000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<休闲体育项目概论>>

内容概要

21世纪是一个科学技术的时代,随着科学技术的发展,休闲问题将成为各国人民所面对的最重要的一个问题。

旅游、大众传媒、体育运动、文化、与大自然的接触、艺术、对社区生活的自愿参与、个人爱好等与人们的生活质量和身心健康相关的领域将变得更为重要。

如何把握休闲时代,如何利用体育运动进行休闲,让体育伴随人们的一生,让体育带给人们幸福和快乐,让体育成为人们宣泄社会压力、寻求健康的路径,这更是我们体育工作者要解决的问题。

休闲体育风靡全世界,实践早已走在前面。

为了顺应休闲体育的发展和对人才的需要,2006年广州体育学院和武汉体育学院联合,成功地向教育部论证了休闲体育专业,并获准开设此专业。

随后,国内其他体育专业院校相继申办了休闲体育专业,同时休闲体育学作为学科在部分院校硕士研究生目录中也已出现,因此,编写一部适用于休闲体育专业及相关专业教学需要的教材就成为一种强烈的社会需求。

《休闲体育项目概论》就是在这一背景下邀集专家们编写的。

本教材根据休闲体育项目分类及基本理论知识,内容包括休闲体育概述、一般休闲运动项目、现代时尚休闲运动项目、冰雪休闲运动项目、草原与沙漠休闲运动项目、滨海休闲运动项目、空中休闲运动项目和棋牌博弈休闲运动项目八大部分。

为了确保编写质量,本教材编写组集中了目前国内部分专家学者,查阅了大量文献资料,并对休闲体育的诸多理论问题多次进行深入的讨论,在此基础上梳理了休闲体育项目概论的知识体系和理论框架。

在编写过程中还吸纳了近年来国内外休闲体育的最新理论和实践成果,使得本教材具有较强的理论性、系统性和实践性,是适用于休闲体育专业、社会体育专业本科生、研究生教学的专用教材,也可作为其他体育工作者、体育教师、相关研究人员,以及从事休闲体育、社会体育指导工作的人员的参考书。

<<休闲体育项目概论>>

作者简介

李相如，首都体育学院休闲与社会体育学院院长，北京市教学名师，中国体育科学学会体质专业委员会常委，国家体育总局体育行业技能鉴定专家委员会委员，北京市学术创新团队带头人，国家社科基金项目同行评议专家等。

主要研究方向：休闲体育和社会体育研究。

主持国家级社科基金项目、省部级课题以及委托课题20余项。

曾获国家级教学成果奖二等奖第二成员，省部级科技进步三等奖，教学成果三等奖。

主编专著、教材20余部，在《体育科学》发表论文12篇，在其他体育刊物发表论文200余篇，在国际及全国一级学术会议宣读或入选论文约30余篇。

<<休闲体育项目概论>>

书籍目录

第一章 概述

- 第一节 休闲简述
- 第二节 休闲体育的定义与内涵
- 第三节 休闲体育的发展路径
- 第四节 休闲体育的分类
- 第五节 休闲体育的特征与价值
- 第六节 休闲体育的发展趋势

第二章 一般休闲运动

- 第一节 武术
- 第二节 民间休闲运动
- 第三节 街头休闲运动

第三章 时尚户外休闲运动

- 第一节 高尔夫球运动
- 第二节 登山运动
- 第三节 攀岩运动
- 第四节 拓展运动
- 第五节 漂流运动
- 第六节 垂钓运动

第四章 滨海休闲运动

- 第一节 沙滩休闲运动
- 第二节 海水中休闲运动
- 第三节 船帆板艇休闲运动

第五章 沙漠、草原休闲运动

第六章 冰雪休闲运动

第七章 空中休闲运动

第八章 心智类休闲运动

参考文献

作者简介

<<休闲体育项目概论>>

章节摘录

<<休闲体育项目概论>>

编辑推荐

《体育院校通用教材:休闲体育项目概论》由人民体育出版社出版。

<<休闲体育项目概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>