

<<体育游戏>>

图书基本信息

书名：<<体育游戏>>

13位ISBN编号：9787500943303

10位ISBN编号：750094330X

出版时间：2012-9

出版时间：人民体育出版社

作者：姚维国

页数：379

字数：483000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育游戏>>

内容概要

体育游戏是学校体育的重要组成部分，是体育教学的重要内容。

体育游戏形式生动活泼，内容丰富多彩，场地器材较为简单，便于开展与普及。

体育游戏具有健身、娱乐性和趣味性，同时具有一定竞赛因素，能使游戏者积极主动地参与其中。

因此，体育游戏能较大限度地调动游戏者的运动积极性，培养其对体育活动的浓厚兴趣，全面锻炼游戏者身心，提高其基本活动能力和基本运动技术。

促进游戏者德育、智育和美育的发展。

由于上述的特点，体育游戏在各级、各类学校体育教学中占有重要地位，对于全面落实《全民健身计划纲要》和大、中、小学体育素质教育的开展起到独特的作用。

本书的语言通俗易懂，文字简明扼要，每个游戏的编写规格包括：名称、目的、准备、方法、规则(注意事项)。

同时，本书为方便读者的使用，不仅有相应的插图对照，而且特别对部分游戏进行了视频制作或拍照，使得本书更加一目了然，生动有趣。

本书不仅可作为高等体育院校(系)本、专科教材的辅助读物使用，也可以作为广大中、小学体育教师教学及健身娱乐活动的组织者与参加者的参考用书。

<<体育游戏>>

书籍目录

第一章 体育游戏理论概述

- 一、体育游戏的概念
- 二、体育游戏的产生与发展
- 三、体育游戏的特点
- 四、体育游戏的功能与作用
- 五、体育游戏的选择原则与实施要点
 - (一)体育游戏选择原则
 - (二)体育游戏的实施要点

第二章 速度耐力类游戏

1. 迎面接力赛
2. 跑垒
3. 集体出击
4. 鸡毛信
5. 十字接力
6. 喊号追人
7. 偷袭反击
8. 穿插攻击
9. 变形金刚
10. 快速“运转”
11. 你追我赶
12. 大人小孩一起玩
13. 抛绣球
14. 狼吃小羊
15. 三条腿足球

.....

第三章 力量类游戏

第四章 灵巧协调类游戏

第五章 水冰类游戏

第六章 休闲拓展类游戏

参考文献

<<体育游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>