

<<中国古代体育史话>>

图书基本信息

书名：<<中国古代体育史话>>

13位ISBN编号：9787501000074

10位ISBN编号：7501000077

出版时间：1987-11-01

出版时间：文物出版社

作者：刘秉果

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国古代体育史话>>

内容概要

本书详细介绍了我国古代体育发展史，中国古代体育的发展不仅有大量文献记载，而且还有许多文物图像，从青铜器物、汉画像石，到铜镜、陶俑、绘画、雕刻、刊物插图，种类繁多，各个朝代都有反映体育面貌的文物，这也是世界上其他国家所没有的。

本书选择了部分文物图像与文字配合，以便于读者能够较清晰地了解我国古代体育发展的面貌。

目录

绪言

一 体育的起源

二 足球

- (一) 黄帝作蹴鞠的传说
- (二) 汉代的蹴鞠与《蹴鞠二十五篇》
- (三) 唐代足球改革和女子足球
- (四) 宋代的圆社与《蹴鞠图谱》
- (五) 明清足球的衰败与灭绝

三 马球

- (一) 唐代皇帝喜爱打马球
- (二) 月灯阁下打马球
- (三) 球场锄奸与唐敬宗被杀
- (四) 天下承平不忘练武
- (五) 马球的兴衰
- (六) 寒食官人步打球

四 摔跤

- (一) 春秋战国之际的摔跤运动
- (二) 汉代几种不同形式的摔跤
- (三) 摔跤比赛与蒙万赢
- (四) 女子摔跤与择婿
- (五) 塞宴四事摔跤联欢

五 武术

- (一) 武术源流之一
- (二) 武术源流之二
- (三) 枪棍刀剑流派纷纭
- (四) 少林寺

六 举重

- (一) 孔子翘关与秦王扛鼎
- (二) "搏虎，拔树、背兽、扛鼎图"
- (三) 翘木、扛铁之戏
- (四) 拉弓、舞石和掇石

七 田径

- (一) 和马车赛跑的人
- (二) 驰马不及的短跑家
- (三) 原地纵跳三尺高
- (四) 我国古代的田径记录

八 徒手体操

- (一) 熊经鸟伸延年益寿
- (二) 《养生论》与五禽戏

<<中国古代体育史话>>

(三) 八段锦和按摩功

(四) 太极拳

九杂技与技巧

(一) 汉代的角觚百戏与技巧

(二) 技巧的发展与清代的皮条杠子

一〇骑射狩猎

(一) 射穿七札

(二) 造父学御

(三) 帝王的狩猎

(四) 文人的骑射

一一游泳和滑冰

(一) 弄潮儿和水秋千

(二) 往来冰上走如风

一二民间体育

(一) 拔河兆丰年

(二) 绿杨深处系秋千

(三) 杨柳儿死, 踢毽子

(四) 龙舟竞渡夺锦标

(五) 百丈游丝放纸鸢

(六) 击壤以为戏乐

一三投壶奕棋

(一) 雅歌投壶

(二) 奕秋诲奕

<<中国古代体育史话>>

作者简介

刘秉果，1957年毕业于江苏师范学院体育专科，后就教于江苏师院，1980年到徐州师范大学任教，副教授。

1984年为国家奥委会编辑宣传品《体育画册》，1989年参与编写了中国第一本《中国古代体育史》。1987年著《中国古代体育史话》，2003年著《中国体育史（插图本）》，2004年参与编写《蹴鞠——世界最古老的足球》和《捶丸——中国古代的高尔夫球》。

<<中国古代体育史话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>