

<<黄帝内经养生论选>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经养生论选>>

13位ISBN编号：9787501029211

10位ISBN编号：7501029210

出版时间：文物出版社

作者：樊正伦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经养生论选>>

前言

《黄帝内经》是中华医道的经典之作，也是中华传统文化的经典之作。

文以载道，这一典籍揭示了自然与生命之本原。

从古至今，人们最难识者莫过自身，或曰生命。

近百多年，在西方文明冲击之下，生命与自然社会割裂，被直观浅薄肢解，这种舍本逐末、机械贫乏的认识，致离生命真谛越走越远。

人人渴望健康长寿，却又常常不识养生之道。

或以殚精竭虑为务，以废寝忘食为勤，或以肥甘厚味为美，以声色犬马为乐，不知审时、节欲、适劳、平心，如此而求健旺百岁，岂不是南辕北辙？

<<黄帝内经养生论选>>

书籍目录

序与道同生与天同法于阴阳和于四时内守精神调摄情志饮食有节起居有常跋

<<黄帝内经养生论选>>

章节摘录

插图：

<<黄帝内经养生论选>>

编辑推荐

《黄帝内经养生论选》是由文物出版社出版的。

<<黄帝内经养生论选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>