

<<怯场族 自信开发手册>>

图书基本信息

书名：<<怯场族 自信开发手册>>

13位ISBN编号：9787501146116

10位ISBN编号：750114611X

出版时间：新华出版社

作者：福岛一雄

译者：胡先

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《怯场族自信开发手册》将告诉你；请用自己的方式说出自己想说的话；不受动机、年龄影响的学习；数次挑战的经验就是财富；拿出勇气迈出一步，立于众人面前；紧张不一定是坏事；在电车、电影院里可进行的训练；让发言变成一部电影；预防怯场大训练的四大训练阶段；寻找三分钟发言题材的秘诀；“倾听”流过耳边的声音；百种方法都不如自己“想讲”的意愿；具体的表现更容易让人理解；初学者也能有好开始的六点要领。





#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>