

<<女性的情绪>>

图书基本信息

书名：<<女性的情绪>>

13位ISBN编号：9787501153350

10位ISBN编号：7501153353

出版时间：2001-09-01

出版时间：新华出版社

作者：（美）希格尔等

页数：336

字数：250000

译者：孙若亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性的情绪>>

内容概要

在女性当中，情绪障碍的发病率越来越高，这类疾病正在育龄妇女当中悄悄流行开来。本书填补了人们对这方面的认识空白、阐翻译了女性激素、应激刺激、遗传因素对情感生活的深刻影响。

本书从经前期、孕斯、产后斯和更年期四个特殊时期对女性情绪和焦虑障碍的潜在病因、治疗方法和预防措施进行了深入的探讨、并介绍了一整套独特的自我护理方案，帮助大脑进行自我稳定、预防情绪问题的发生。

<<女性的情绪>>

书籍目录

前言

第一部分 正确认识自己的情绪健康

第二部分 经前期问题

第三部分 孕期问题

第四部分 产后：非常敏感的时期

第五部分 更年期

第六部分 附录

后记 走向未来：踏上康复之旅

<<女性的情绪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>