

<<快乐人际关系法>>

图书基本信息

书名：<<快乐人际关系法>>

13位ISBN编号：9787501153923

10位ISBN编号：7501153922

出版时间：2001-10

出版时间：新华出版社

作者：（美）帕洛特博士 著

页数：248

字数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐人际关系法>>

内容概要

你有总是和你较劲的同事吗？
你的丈夫或妻子是否经常让你感到扫兴？
你有爱道听途说，飞短流长的邻居吗？
你的老板是不是经常漠视你的感受？
你的朋友会两面三刀，暗箭伤人吗？

你是否需要帮助，以应付生活中遇到的那些让人难以忍受的人？
这里有能帮助你认识和处理各种复杂人际关系的实用建议和智慧见解。

<<快乐人际关系法>>

作者简介

勒斯·帕洛特博士是西雅图太平洋大学的人际关系研究中心的创立者和领导人之一（同他的妻子莱斯丽·帕洛特博士）。

这个研究中心雄心勃勃地致力于传授有效交往的基本知识。

勒斯博士是SPU的心理学教授及几本畅销书的作者，这些书包括获得大奖的《拯救你的婚姻》、《

<<快乐人际关系法>>

书籍目录

致谢

你是否拥有很和谐的人际关系？

吹毛求疵者——不停地抱怨并自以为是

永远的受害者——永远感到是受害者并被自怜所折磨

扫兴的人——悲观和不由自主地陷入消极

像压路机一样的人——散布谣言并泄露秘密

控制狂——你不可能指使他做什么

暗箭伤人者——藏不住的伪君子

冷漠者——解脱，避免接触

红眼病——嫉妒得咬牙切齿

暴躁的人——酝酿怒火，一触即发

寄生虫——不断索取却毫无回报

好强的人——总是针锋相对

工作狂——总是不停劳作而且从不满足

行为不检者——暧昧不明可能被视为骚扰

变色龙——热衷于取悦别人和避免冲突

将每一种关系都处理得更好

相关参考

作者简介

编者后记

<<快乐人际关系法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>