

<<不生病之真法>>

图书基本信息

书名：<<不生病之真法>>

13位ISBN编号：9787501161089

10位ISBN编号：7501161089

出版时间：2003-1

出版时间：新华出版社

作者：张家瑞

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不生病之真法>>

### 内容概要

人类如此聪明，科学、医学如此发达与进步，营养学、养生学懂得不少，而疾病却愈来愈多，为什么？

台湾作者张家瑞教授集20年来人体小宇宙自然本能之研究，经过无数临床实践验证，写成《不生病之真法》，揭示人类生命、健康之奥秘，创立中华自然医学，在沿袭人体健康和预防医学传统观点的基础上有突破性见解。

中华自然医学旨有帮助人体自然治愈本能，认为“万病一元”，强调整体观念，提出人类生存要顺从宇宙及本身自然规律，维持阴阳平衡，作者尤为推崇饮食营养、养生防病及整体疗法。

全书实用性强，读来启人心智。

<<不生病之真法>>

作者简介

张家瑞（保成），台湾省台南县人，1945年6月出生，天津中医学院医学士，国际医科交流大学医学博士，台湾九烽股份有限公司 总经理；嵊州九烽食品公司 健康顾问；财团法人台南高工文教基金会 董事；中华全民自然养生协会 秘书长；中华离子医学（民间团体）教授；联合国世界自然医学组织（WNMO）发起了；中华自然医学宣导中心 创办人；世界自然医学基金会名誉主席；世界自然医学组织执行主席。

## <<不生病之真法>>

### 书籍目录

前言致：伟大医学专家们的一封信作者的话、读者的心声礼轻情意重第一章 命运与人生一、人生目标二、得与失三、学业与人生四、金钱与梦想五、人生与命运六、开创美丽人生七、健康自我诊察法第二章 营养与健康一、何谓营养二、蛋白质与健康三、话说食物中毒四、蛋白质与酸毒五、蛇毒就是高蛋白六、饮食与健康七、新营养学八、稻米的营养九、不食人间烟火者为神仙十、养生浅谈第三章 医学与健康一、古西洋医学二、现代西洋医学背景三、现代医学四、何谓科学？五、一位现代医学之探讨六、现代医学之探讨七、何谓真药假病，真病无药医？八、为什么？为什么？为什么？第四章 人类健康医学一、中国医学与历史使命二、时代背景三、万病一元四、为何酸能致万病五、骨髓是人体的生命之源六、为何现代人酸毒多？.....第五章 中华自然医学第六章 预防胜于治疗第七章 中华自然医学之使命与展望附录一：养生益寿妙法附录二：中华全民健康歌附录三：中华自然医学

<<不生病之真法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>