

<<用爱替代爱>>

图书基本信息

书名：<<用爱替代爱>>

13位ISBN编号：9787501169153

10位ISBN编号：7501169152

出版时间：2005-01-01

出版时间：新华出版社

作者：艾伦·科恩

页数：238

字数：120000

译者：于卉芹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用爱替代爱>>

内容概要

智慧的启迪无处不在，给你点亮爱的光把，让你的心灵宁静祥和。

《用爱替代爱》是你永远的财富。

作为国际上最雄辩的心灵演说家和《心灵鸡汤》的作者，他撰写了数十本书籍。

本书列举了二十几对夫妻实例，帮助面临婚姻困境的人们从痛苦和怨恨、失落和恐惧的泥沼中解脱出来，通过有效的方法学会爱自己和以前的伴侣，对新伴侣确立令人满意的关系。

《用爱替代爱》这本书把这种爱带到你的生活中。

它让人们摆脱失落和恐惧，共同寻找新的力量和支持。

如果你想重新振作起来，这本书给你全新的观念和诸多的方法。

在后面的文字中，你将看到二十几对夫妻的实例，他们都找到了有效的方法爱自己和他们以前的伴侣，而且和新的伴侣也确立了令人满意的关系。

跟你我一样，他们是实实在在的人。

他们从痛苦和怨恨的泥沼中挣脱出来，用轻松的心态欣赏他们过去的轨迹。

<<用爱替代爱>>

作者简介

艾伦·科恩是美国最受欢迎的励志作家和演说家之一，他写作了数十本激动人心的书籍，其中包括畅销书《魔鬼不再出现》、《生命深呼吸》和《时刻拥有》、《富贵在心》。

詹姆斯·莱德菲尔德，即《塞万斯廷寓言》的作者称艾伦为“最雄辩的心灵演说家”。

艾伦的《来自心灵的声音》专栏在国际上很多新思维的杂志上出现，而且他还是《纽约时报》畅销书系更《心灵鸡汤》的作者。

艾伦住在夏威夷。

在那里，他举办了各种关于启发心灵、增长智慧的论坛。

这些论坛帮助人们找到自我、真诚和爱，并获得工作和生活的精神动力。

艾伦还出席世界各地的论坛和讨论会，并发表精彩演说。

<<用爱替代爱>>

书籍目录

第1章 最明智的花销：邀请前夫吃饭第2章 前事不忘，后事之师第3章 跟愧疚说再见第4章 别犯傻了第5章 从伤口处突破第6章 由痛苦向新生迈进第7章 第三者送的礼物第8章 为孩子着想第9章 分手的仪式第10章 有话好好说第11章 爱总是第一位第12章 我的转折：开始自由飞翔第13章 分开不代表抛弃第14章 至高无上的援手第15章 通往心灵的快速路第16章 跳爱的探戈第17章 他（她）比我更好吗第18章 好马也吃回头草第19章 有效的方法就是好方法第20章 心灵的伴侣

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>