

<<爱就是彼此珍惜>>

图书基本信息

书名：<<爱就是彼此珍惜>>

13位ISBN编号：9787501170784

10位ISBN编号：7501170789

出版时间：2005-8

出版时间：新华出版社

作者：[美] 苏珊·海特乐 著,黄维仁 改写

页数：266

译者：李淑烟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱就是彼此珍惜>>

内容概要

持续上升的离婚已成为现代一个巨大的社会问题，而拥有甜蜜幸福的婚姻，是今天许多人梦寐以求的事。

幸而痛定思痛，过去30年来，有一大群令人敬佩的婚姻心理研究者，要从失败中学教训，花极大的心血研究婚姻成败的关键。

现在我们已经相当清楚是什么因素导致爱情枯竭，有什么办法可以帮助夫妻爱火重燃。

而本书正是过去30年最顶尖的实证研究的最好总结。

作者以许多临床智慧与实例来引导读者们如何“处理冲突”并“建立友情”，也就是发展有意义之“爱的关系”，而这正是过去30年最顶尖的实证研究指出婚姻成败之关键所在。

<<爱就是彼此珍惜>>

作者简介

苏珊·海特乐博士（Susan Heitler），毕业于哈佛大学，于纽约市立大学获得博士学位，现任教于丹佛大学心理系。

有近20年的心理治疗临床经验，其他位被视为全美前10大婚姻治疗专家之一。

黄维仁博士，是一位临床心理学家，毕业于美国普渡大学临床心理学系。

擅长于婚恋家庭群体及泛文化的心理治疗。

目前执业于芝加哥家庭心理诊所，从事双语专业心理治疗。

并在美国西北大学医学院担任教授，从事心理治疗、督导、训练与教学工作。

黄博士的专题讲座有：“全人辅导与健康家庭”、“分手的解析与重建”、“从深度心理学看爱情”、“外遇有救吗？”

”、“迎战婚姻暴力”、“原生家庭”和录音带“婚姻、家庭、人格”、“真我的追求”、“真爱的探索”等。

引起社会各界的强烈反响。

黄博士还是北美爱家协会的特约咨询顾问，平日以提供心理咨询、写作、专题演讲，成立工作坊及座谈会等方式。

在心理问题方面贡献所学于美国、加拿大、香港、台湾、新加坡、马来西亚等华人社区学术团体。

黄博士的心理专题讲座尤其受到各界的欢迎，特别是谈到现代人的婚姻及家庭问题的讲题更是叫好又叫座。

很多人都熟识爱家的杜博士，它是美国爱家的创办人，也是知名的美国儿童心理学与家庭辅导专家。

大家都相信，西方的杜博士与东方的黄博士同样对力挽社会狂澜有着举足轻重的作用。

李淑烟，化学博士。

目前在著名的TAP药品有限公司担任研究发展部经理。

她工作之余积极参与教会的青少年和儿童主日学教育工作。

近年来常和丈夫黄维仁博士一起参与婚姻家庭教育工作。

<<爱就是彼此珍惜>>

书籍目录

作者序一 传递爱情与婚姻的讯息

作者序二 爱的存款

第一部分 合作式对话的基础

第一章 说话的秘诀

第二章 倾听的秘诀

第三章 对话的秘诀

第二部分 处理歧见

第四章 处理两人间的差异

第五章 化怒气为暂停讯号

第六章 接纳对方的怒气

第七章 争吵后的修复

第八章 共同做双赢的决定

第九章 有效地解决冲突

第十章 出界和犯规

第三部分 更美好的境界

第十一章 彼此支持体谅

第十二章 心灵的亲密感

第十三章 建立充满爱的家

<<爱就是彼此珍惜>>

编辑推荐

本书的独特之处在于： 1 本书是两位中西顶级婚姻家庭专家合作的结晶。

苏珊·海特乐博士被列为全美前十大婚姻治疗专家之一，具有丰富的心理治疗临床经验，因此本书案例丰富，见解深入独特。

黄维仁博士是华人心理学家中的佼佼者，学贯中西。

本书经过黄博士用心改写，适用在成长于中国文化背景的人。

2 本书是婚姻治疗实证研究的总结。

本书的原则建立在大量第一手的实证研究基础上。

实证研究表明：现代人所强调的均衡饮食、充分睡眠或定期运动等等，都远不如发展有意义之“爱的关系”能增进一个人的身心健康。

而本书的目的正是帮助你发展有意义之“爱的关系”。

<<爱就是彼此珍惜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>