

<<医生的健康忠告>>

图书基本信息

书名：<<医生的健康忠告>>

13位ISBN编号：9787501173495

10位ISBN编号：7501173494

出版时间：2006-1

出版时间：新华出版社

作者：迈克尔·理查森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医生的健康忠告>>

内容概要

该书讲述了有关成年机体功能的基本知识，同时在我们现有的理解水平上，解释了疾病是如何影响机体正常发挥功能的。

它的内容主要包括一些我在初级保健中心碰到的常见病。

那些罕见病本书未提及。

另外我对书中讨论的疾病都是针对成年人的，除了我自己的孩子以外，我没有为其他儿童看过病。

我希望读者朋友们不要把书中的知识运用于儿童。

本书第一部分讨论了一些有关健康的基本的但非常重要的问题，包括恰当的营养与锻炼。

接着我从医学的观点出发讨论了替代医学的利与弊，包括对一些常用营养保健品的综述。

接下来又对我如何进行预防保健工作实践做了一个简单的毁顾。

最后，就如何从你的医生那里得到最多最好的帮助——也就是如何帮助你的医生更好地帮助你——提出一些建议，并以此作为第一部分的结尾。

<<医生的健康忠告>>

作者简介

迈克尔·理查森，医学博士，美国北卡罗来纳州夏洛特医疗诊所著名内科医生，同时还是北卡罗来纳州医院医学教授，著有多部医学畅销书。

<<医生的健康忠告>>

书籍目录

序第一部分 保持健康 第一章 锻炼身体 第二章 营养 第三章 肥胖与减肥 第四章 变态反应 第五章 感染与抗生素 第六章 疼痛 第七章 吸烟 第八章 酒精 第九章 肿瘤 第十章 疫苗接种与相关疾病 第十一章 旅行健康 第十二章 草药、维生素与其他一些营养保健品 第十三章 健康评估 第十四章 怎样在就诊过程中获得你想要的信息第二部分 身体各系统的工作原理以及生病时该怎么办 第十五章 皮肤 第十六章 眼睛 第十七章 耳 第十八章 鼻和鼻窦 第十九章 咽喉 第二十章 腺体与代谢性疾病 第二十一章 心血管系统 第二十二章 呼吸系统 第二十三章 消化系统 第二十四章 泌尿系统 第二十五章 肌肉骨骼系统 第二十六章 女性健康 第二十七章 男性健康 第二十八章 神经系统 第二十九章 精神卫生

<<医生的健康忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>