

<<老年时尚疾病调养>>

图书基本信息

书名：<<老年时尚疾病调养>>

13位ISBN编号：9787501177684

10位ISBN编号：7501177686

出版时间：2007-1

出版时间：新华

作者：秦文栋

页数：332

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年时尚疾病调养>>

内容概要

本书系《时尚老年丛书》之疾病调养篇。

主要介绍了常见老年疾病的时尚调养，这些疾病包括有心血管疾病、神经系统疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、泌尿系统疾病、内分泌系统疾病、骨关节疾病、五官科疾病等。

关爱老年人，让老年人充分享受社会发展进步所带来的成果。

本书根据老年人生活的特点，分别介绍了比较时尚的老年人疾病调养等方面的知识。

对老年人健康生活很有帮助。

<<老年时尚疾病调养>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 老年人衰老特征 第二节 老年人常见疾病第二章 心血管疾病 第一节 冠心病 一、冠心病的饮食调护 二、冠心病的运动疗法 三、冠心病的拔罐疗法 四、冠心病的刮痧疗法 五、冠心病的按摩疗法 六、冠心病的泡脚疗法 七、冠心病的预防 第二节 高血压 一、高血压的饮食调护 二、高血压的运动调护 三、高血压的心理调护 四、高血压的按摩疗法 五、高血压的泡脚疗法 六、高血压的预防第三章 神经系统疾病 第一节 失眠 一、失眠的心理疗法 二、失眠的饮食疗法 三、失眠的运动疗法 四、失眠的音乐疗法 五、失眠的按摩疗法 六、失眠的泡脚疗法 七、失眠的预防 第二节 中风 一、中风患者的饮食调护 二、中风患者的运动疗法 三、中风患者的按摩疗法 四、中风患者的拔罐疗法 五、中风患者的泡脚疗法 六、中风患者的心理疗法 七、中风患者的预防 第三节 偏头痛 一、偏头痛的饮食调护 二、偏头痛的运动疗法 三、偏头痛的心理调护 四、偏头痛的泡脚疗法 五、偏头痛的按摩疗法 六、偏头痛的刮痧疗法 第四节 抑郁症 一、抑郁症的心理调护 二、抑郁症的运动调护 三、抑郁症的音乐疗法 四、抑郁症的饮食调护 五、抑郁症的按摩疗法 六、抑郁症的泡脚疗法 七、抑郁症的预防 第五节 焦虑症 一、焦虑症的心理调护 二、焦虑症的饮食疗法 三、焦虑症的运动疗法 四、焦虑症的音乐疗法 五、焦虑症的泡脚疗法 六、焦虑症的按摩疗法 第六节 老年性痴呆 一、合理均衡的膳食 二、安全平静的环境 三、老年性痴呆的情感护理 四、老年性痴呆的智能训练 五、老年性痴呆的按摩疗法 六、老年性痴呆的泡脚疗法 七、老年性痴呆的预防第四章 消化系统疾病 第一节 胃溃疡 一、胃溃疡的饮食调护 二、胃溃疡的泡脚疗法 三、胃溃疡的拔罐疗法 四、胃溃疡的按摩疗法 五、胃溃疡的运动疗法 六、胃溃疡的预防 第二节 胃炎 一、慢性胃炎的饮食调护 二、慢性胃炎的泡脚疗法 三、慢性胃炎的拔罐疗法 四、慢性胃炎的按摩疗法 五、慢性胃炎的心理疗法 六、慢性胃炎的预防 第三节 乙型病毒性肝炎 一、老年人乙肝的饮食调护 二、老年人乙肝的按摩疗法 三、老年人乙肝的泡脚疗法 四、老年人乙肝的拔罐疗法 五、老年人乙肝的心理疗法 第四节 便秘 一、便秘的饮食调护 二、便秘的运动疗法 三、便秘的泡脚疗法 四、便秘的按摩疗法 五、便秘的心理调护 六、老年人便秘的预防第五章 呼吸系统疾病 第一节 感冒 一、感冒的饮食调护 二、感冒的拔罐疗法 三、感冒的按摩疗法 四、感冒的泡脚疗法 五、感冒的心理疗法 六、感冒的预防 第二节 肺炎 一、肺炎的饮食调护 二、肺炎的泡脚疗法 三、肺炎的按摩疗法 四、肺炎的拔罐疗法 五、肺炎的运动疗法 六、肺炎的预防 第三节 哮喘 一、哮喘的饮食调护 二、哮喘的拔罐疗法 三、哮喘的按摩疗法 四、哮喘的贴敷疗法 五、哮喘的泡脚疗法 六、哮喘的预防 第四节 慢性支气管炎 一、慢性支气管炎的饮食疗法 二、慢性支气管炎的泡脚疗法 三、慢性支气管炎的贴敷疗法 四、慢性支气管炎的按摩疗法 五、慢性支气管炎的运动疗法 六、老年性慢性支气管炎的预防 第五节 肺气肿 一、肺气肿的饮食疗法 二、肺气肿的贴敷疗法 三、肺气肿的运动疗法 四、肺气肿的泡脚疗法 五、肺气肿的按摩疗法 六、肺气肿病人的自我保健 七、肺气肿患者的家庭治疗措施 第六节 肺心病 一、肺心病的饮食疗法 二、肺心病的运动疗法 三、肺心病的泡脚疗法 四、肺心病的拔罐疗法 五、肺心病的刮痧疗法 六、肺心病的按摩疗法 七、肺心病的预防第六章 泌尿系统疾病 第一节 肾炎 一、慢性肾炎的饮食疗法 二、慢性肾炎的运动疗法 三、慢性肾炎的泡脚疗法 四、慢性肾炎的按摩疗法 五、慢性肾炎的拔罐疗法 六、慢性肾炎的预防 第二节 前列腺炎 一、慢性前列腺炎的饮食疗法 二、慢性前列腺炎的按摩疗法 三、慢性前列腺炎的泡脚疗法 四、慢性前列腺炎的拔罐疗法 五、慢性前列腺炎的预防 第三节 前列腺增生 一、前列腺增生的饮食疗法 二、前列腺增生的泡脚疗法 三、前列腺增生的红外线疗法 四、前列腺增生的运动疗法 五、前列腺增生的按摩治疗 六、前列腺增生患者的自我保健第七章 内分泌系统疾病 第一节 糖尿病 一、糖尿病的饮食调护 二、糖尿病患者的运动调护 三、糖尿病的泡脚疗法 四、糖尿病的足底按摩疗法 五、糖尿病的心理治疗 六、糖尿病的预防 第二节 肥胖症 一、肥胖症饮食调护 二、肥胖症的运动疗法 三、肥胖症的心理疗法 四、肥胖症的泡脚疗法 五、肥胖症的按摩疗法 六、肥胖症的预

<<老年时尚疾病调养>>

防 第三节 甲状腺功能亢进症 一、甲亢的饮食治疗 二、甲亢的心理疗法 三、甲亢的运动疗法 四、甲亢的泡脚疗法 五、甲亢的按摩疗法 六、甲亢的预防第八章 骨关节疾病 第一节 骨质疏松症 一、骨质疏松症的饮食疗法 二、骨质疏松症的运动疗法 三、骨质疏松症的泡脚疗法 四、骨质疏松症的按摩疗法 五、骨质疏松症的拔罐疗法 六、骨质疏松症的预防 第二节 颈椎病 一、颈椎病的饮食疗法 二、颈椎病的按摩疗法 三、颈椎病的泡脚疗法 四、颈椎病的运动疗法 五、颈椎病的拔罐疗法 六、颈椎病的预防 第三节 腰椎间盘突出症 一、腰椎间盘突出症的按摩疗法 二、腰椎间盘突出症的饮食疗法 三、腰椎间盘突出症的泡脚疗法 四、腰椎间盘突出症的拔罐疗法 五、腰椎间盘突出症的贴敷疗法 六、腰椎间盘突出症的运动疗法 七、腰椎间盘突出症的预防措施 第四节 肩周炎 一、肩周炎的按摩疗法 二、肩周炎的泡脚疗法 三、肩周炎的拔罐疗法 四、肩周炎的饮食疗法 五、肩周炎的运动疗法 六、肩周炎患者的预防 第五节 类风湿性关节炎 一、类风湿性关节炎的运动疗法 二、类风湿性关节炎的饮食疗法 三、类风湿性关节炎的拔罐疗法 四、类风湿性关节炎的泡脚疗法 五、类风湿性关节炎的按摩疗法 六、类风湿性关节炎的预防第九章 五官科疾病 第一节 耳聋、耳鸣 一、耳聋、耳鸣的饮食疗法 二、耳聋、耳鸣的运动疗法 三、耳聋、耳鸣的心理疗法 四、耳聋、耳鸣的按摩疗法 五、耳聋、耳鸣的泡脚疗法 六、耳聋、耳鸣的预防 第二节 白内障 一、白内障患者的饮食调护 二、白内障患者的常用验方 三、白内障患者的泡脚疗法 四、白内障患者的按摩疗法 五、白内障患者的自我保健 六、白内障的预防 第三节 老花眼 一、老花眼的饮食疗法 二、老花眼的足底按摩 三、老花眼的泡脚疗法 四、老花眼的自我保健 五、老花眼的预防

<<老年时尚疾病调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>