

<<常见病防治专家谈>>

图书基本信息

书名：<<常见病防治专家谈>>

13位ISBN编号：9787501178049

10位ISBN编号：7501178046

出版时间：2007-5

出版时间：新华出版社

作者：洪昭光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病防治专家谈>>

### 内容概要

人人都希望健康长寿。

但要达到健康长寿，就必须懂得科学养生；而要做到科学养生，就必须掌握科学知识。

改革开放后，我国人民的精神、物质生活水平的迅速提高，就为人们追求健康长寿创造了条件。

因此，“未病先防”、“家庭保健”便成了许多人的口头禅。

可见，这一新的健康理念是多么深入人心。

日常生活中，许多年轻父母为了培养孩子，不惜一切代价去择校，那是为了求得一个高的教育质量。

而为了给读者提供高品位的精神食粮，我们就必须让医学专家们来为大众直接讲解医学科普知识。经过精心策划，我们在《中老年保健》创刊20周年之际，向广大读者推出这套由健康教育专家洪昭光教授主编的丛书。

20年来《中老年保健》为广大读者提供了许许多多优秀的科普作品，深受读者欢迎。

它科学严谨的办刊精神，吸引了不少读者。

本系列丛书从《中老年保健》的专家谈保健、健康话题、饮食与健康、运动与健康、自我保健、药物园地、保健品讲坛、心海方舟、健康咨询、潇洒夕阳、居家保健等栏目中，优中择优，遴选精品。我们知道医学科学是一门多学科交织在一起的科学，它不仅包括了自然科学知识，也包含了人文科学的方方面面，可谓博大精深。

要把这些变成大众看得懂用得上的知识，没有专家学者及科普编辑的努力是做不到的，而这正是医学科普期刊的强项。

这些精品文章，是医学专家教授的创作，是他们多年临床、科研工作付出心血的结晶，着重务实，不尚空谈。

由于来自科学实践的第一线，为读者提供的是最鲜活的第一手资料。

<<常见病防治专家谈>>

作者简介

洪昭光。

卫生部健康教育首席专家，全国心血管病防治科研领导小组原副组长，中国老年保健协会副会长，中国老年保健协会心血管病专家委员会主任委员。

## &lt;&lt;常见病防治专家谈&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一篇 呼吸系统 1. 吸烟有害, 绝非危言耸听 2. 流行性感冒与普通感冒有何不同 3. 哪些人易患流行性感冒 4. 流感——不容忽视的杀手 5. 流感流行概况及流行因素 6. 反复发作的呼吸道感染的免疫治疗 7. 社会心理因素与哮喘病 8. 哮喘患者对病情的自我判断及治疗 9. 妊娠期哮喘及管理 10. 认识咳嗽变异性哮喘 11. 季节性哮喘及其预防 12. 老人剧咳, 谨防意外 13. 慢性支气管炎的用药因人而异 14. 慢性支气管炎的中医调治 15. “老慢支”可分型用药膳 16. 坚持简易运动 17. 呼吸体操肺得益 18. 打鼾者, 请减肥 第二篇 消化系统 1. 便秘 2. 食欲不振 3. 腹胀 4. 老年人溃疡病 5. 腹泻、便血与溃疡性结肠炎 6. 便血, 不都是痔疮 7. 萎缩性胃炎, 您知道多少 8. 为什么会反酸、烧心 9. 排便通畅才健康 10. 肝病患者宜做“彩超” 11. 脂肪肝病ABC 12. 上腹痛时要警惕胰腺炎 13. 饮酒过度需防急性胰腺炎 14. 溃疡病问答 15. 胆结石10问 第三篇 心血管系统 1. 关注不稳定型心绞痛 2. 冠心病医疗面面观 3. 为什么血黏了不好 4. 家有“戴帽”者 5. 战胜冠心病预防是关键 6. 心梗就医分秒必争 7. 话说冠心病的二级预防 8. 动脉硬化, 让你没有好“心肠” 9. 话说心肌病 10. 高血压病人小心您的心脏、肾脏和脑血管 11. 你知道自己的血压有些高吗 12. 高血压和心肌劳损有关吗 13. 良好的生活方式助您降血压 14. 将降压进行到底 15. 高血压患者应重视的4个误区 16. 色彩与高血压 17. 睡眠呼吸暂停综合征和心血管疾病 第四篇 糖尿病 1. 糖尿病知识 2. 不可忽视的糖尿病视网膜病变 3. 糖尿病肾病要早治 4. 糖尿病患者, 请注意您的脚 5. 运动降血糖尽在掌握中 6. 吸烟和糖尿病 第五篇 肿瘤 1. 防癌早知道 2. 肿瘤和转移瘤 3. 老年癌症有哪些特点 4. 宫颈癌知识 5. 您知道吗, 肿瘤怕热 6. 射频介入治肝癌 7. 电针治疗肿瘤的新技术 8. 易引发大肠癌的七大因素 9. 年龄越大越应警惕癌 10. 治疗肿瘤有新法 第六篇 脑血管和神经系统 1. 引起脑血管疾病的危险因素有哪些 2. 小卒中——一个危险的信号 3. 预报脑卒中——血液流变学检查 4. 让我们全面了解“脑出血” 5. 半身不遂的杀手——脑血栓形成 6. 了解一点儿“溶栓”治疗 7. 积极预防脑栓塞 8. 认识不安腿综合征 9. 维生素B12缺乏与神经系统变性病 10. 提高睡眠质量, 使生活更加精彩 11. 为三叉神经痛患者解忧 12. 面瘫带来的烦恼 13. 帕金森病体操 14. 脑萎缩不等于老年性痴呆 15. 浅谈老年期痴呆 16. 再谈老年期痴呆 17. 脑血管性痴呆的早期预防 18. 痴呆病人如何进行智力训练 19. 老年痴呆病人的家庭护理 20. 如何与老年痴呆症患者沟通 21. 偏瘫患者家庭康复应避免的7个误区 22. 一时性记忆空白 23. 对付记忆衰退有办法吗? 24. 脑中风的危险因素 25. 医生, 我老伴是不是傻了 26. 为何他对左边的东西视若无睹 27. 心理康复同样重要 28. 了解基本动作, 配合康复训练 29. 康复进程中不可替代的“良药” 30. 康复训练在家进行 31. 老王中风以后 第七篇 骨关节病 1. 给肩周炎正名 2. 颈椎病并不可怕! 3. 骨质疏松症的防与治 4. 患“网球肘”怎么办? 5. 肩周炎疼痛的治疗 6. “老寒腿”的防与治 7. 骨头长“刺”怎么办? 8. 腰椎间盘突出症能按摩吗 9. 中老年人如何应对慢性腰腿痛 10. 让老年患者远离腰腿痛 11. 为膝骨关节患者解除痛苦 第八篇 泌尿系统 1. 浅谈肾囊肿病 2. 中老年慢性肾功能衰竭 3. 泌尿系结石的因、症、治、防 4. 谈谈前列腺增生的预防 5. 给前列腺作个“减肥”手术 6. 血尿辨析 7. 一杯尿液可查出大病 第九篇 五官科疾病 1. 漫说“老”花眼 2. 老年性白内障十问 3. 老年性白内障的手术治疗 4. 警惕年龄相关性黄斑病变 5. 青光眼一定伴有视力下降吗 6. 青光眼病人用药注意啥 7. 牙齿、心脏, 一个也不能忽视 8. 多管齐下治口疮 9. 别让药物“封杀”您的听力 10. 食疗助耳聪 11. 针灸、按摩治耳鸣 12. 怎样正确配戴助听器

<<常见病防治专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>