

<<绿色生活>>

图书基本信息

书名：<<绿色生活>>

13位ISBN编号：9787501182497

10位ISBN编号：7501182493

出版时间：2008-1

出版时间：新华

作者：坦尼娅·哈

页数：237

译者：胡巍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绿色生活>>

### 内容概要

我们生活的方方面面都需要绿色与健康。

“绿色不只限于花园。

每个家庭都需要这本书。

” “无论你在购物、工作，还是在美容。

坦尼娅·哈都将教你把整个生活变得健康、绿色、无比亮丽。

” 本书的“绿色”涵义是环保、健康、安全与节省。

无论是选择化妆品、购买家用电器、装修住宅、节省能源，还是孕育一个小孩，本书引导你如何在不牺牲你原有生活方式的情况下做出改变。

你会发现不仅能省钱。

且同时让生活变得更加美好。

请您身体力行书中提出的生活建议。

并向您的朋友和家人传递绿色信息。

## <<绿色生活>>

### 作者简介

坦尼娅·哈是国际绿色环保组织“地球方舟”(Plant Ark)的经理。也曾是一名模特。她极力倡导一些能普惠大众可以拯救地球的生活方式。她的打造绿色生活的主张已得到人们的认可和支持。从生活细节着手使我们的生活更健康、更绿色的理念已深入人心。

## <<绿色生活>>

### 书籍目录

序：一片新绿第一章 绿色能源 一、绿色能源 二、天然气和液化气 三、水第二章 绿色厨房  
一、健康绿色食品 二、聪明地利用能源做饭 三、厨房用的绿色机器 四、食品包装 五、不要浪费您的废弃物 六、清洁厨房第三章 绿色起居室 一、保持居室冬暖夏凉 二、照明 三、娱乐用电第四章 绿色浴室 一、绿色浴室小提示 二、节水 三、绿色厕所 四、灰色水循环 五、建立新的热水供应系统第五章 绿色洗衣问 一、更加绿色的白色家电 二、选择合适的洗涤用品 三、害虫的控制第六章 绿色卧室 一、家具 二、服装 三、有益于健康的卧室环境第七章 绿色办公室 一、纸制品及其使用 二、设备 三、采购 四、废品处理 五、交通 六、烟蒂 七、教育同事 ...第八章 绿色车库第九章 “绿色”花园第十章 绿色建筑及修整住宅第十一章 绿色购物第十二章 绿色美容第十三章 如何拥有健康的宝宝第十四章 热点话题后记：更进一步

## 章节摘录

第一章 绿色能源 绿色环保从家里开始。

我们使用能源的活动——清洁、取暖、吃饭、做饭以及休闲娱乐——都在我们居住的地方不断重复。在对一般住宅的这轮巡视当中，我们将逐个房间向您提供“绿化”改造的建议。

我们在家能做无数的事来减少我们对地球的影响。

有些改造需要花费一定的时间，而很多环保提示和实用建议则可马上付诸实施——并不需要过多牺牲现有的生活方式。

绿色住宅的要素 您在走近绿色住宅之前，需要了解一些关于家庭能源和水的使用的的基本环保原则。

我们大量使用能源和水，早已觉得理所当然，殊不知这两种宝贵的资源以及我们的使用方式对地球的健康有着巨大的影响。

我们在家里的每个房间都以某种形式使用能源和水，而正是在使用能源和水的过程中，不同的人能对环境造成或好或坏的影响。

谈到如何使用能源更有利于环保，有两个关键问题。

首先，许多能源和我们使用能源的方式会导致空气污染和温室效应。

其次，开采和使用能源存在一个环境代价问题。

显然，提高能源的利用效率——也就是让较少的能源发挥较大的作用，就能减小这个代价。

要明白为什么选择不同的能源和以不同的方式使用能源会有如此不同的结果，就需要了解一些有关温室气体的知识。

大气层中有一层温室气体包裹着地球。

太阳光能够透过这层气体，使地面温度升高。

矿物燃料燃烧产生二氧化碳和其他温室气体。

垃圾和植物腐烂也会产生温室气体。

这些气体在大气层中积聚起来，就像给地球盖上了一层大毛毯，阻挡地面反射的太阳热量向外层空间散发。

这种全球暖化现象可能导致气候变化，例如旱涝灾害更加频繁、严重，天气异常以及海平面升高。

温室效应本是地球上存在生命的必要条件，但是随着人类对耗能产品的依赖性日益增强，温室效应不断加剧，反而成为我们面临的一个非常严重的环境问题。

我们在家使用的大多数能源或者表现为木柴或天然气等燃料燃烧所得的直接能源，或者表现为电能等间接能源。

在家使用的天然气和液化气是两种不同的矿物燃料。

## <<绿色生活>>

### 编辑推荐

远离污染。

打造绿色生活，可以从点点滴滴生命细节开始：着手减少室内有害气体、悬浮颗粒及电磁辐射的污染

。

纯天然的植物提取物并非都是健康的，自制真正适合自身的护肤品。

杜绝加工食品、含有多种添加剂或经过辐射处理的食物，选用绿色食品。

把大自然带回家，但并非所有物种都适合你的家。

用肥皂水而非洗车香波洗车。

简便无毒而不残忍的方法解决蟑螂、蚂蚁和苍蝇。

巧妙清洗孩子的衣物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>