

<<医疗医药保健大全>>

图书基本信息

书名：<<医疗医药保健大全>>

13位ISBN编号：9787501183562

10位ISBN编号：7501183562

出版时间：2008-06-01

出版时间：新华出版社

作者：谭锴，王爱成，邢云龙 编

页数：603

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医疗医药保健大全>>

前言

人类改造世界的根本目的，是满足物质生活和精神生活的需要，提高人类的生存质量。生存质量的本质与核心则是健康长寿。

生命因健康而靓丽多彩，事业因健康而灿烂辉煌，世界因健康而充满希望。

健康长寿，自古以来是世人不懈追求的目标。

为实现这一目标，世人使用了一切可用的手段，为其创造必备的条件。

无论从经济发展、科技的进步、政治的文明看，还是从与人类健康长寿相关的医药、体育和保健事业的繁荣看，均可找出其根本的联系。

在中国，随着科学技术的日新月异、经济的飞速发展和社会的全面进步，人们在不断满足物质、文化需要的同时，已把健康长寿提到了重要议事日程。

人们开始密切关注自己身体的变化，有病及时治疗，查体、保健已逐成风气。

全民性的健康需求，迫切需要在防病、治病、用药、保健等方面给予科学的指导。

基于这一要求，我们编辑了《医疗医药保健大全》一书。

<<医疗医药保健大全>>

内容概要

该书共分四章：第一章《人体的主要解剖结构及其生理功能》，从人体解剖学的角度介绍了人体的构成，对循环系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统和生殖系统五大系统所含的器官及其生理功能作了简要说明，使人们对人身的构成和器官功能有一个概括的了解。

第二章《常见病的防治》，简要介绍了日常容易发生的1600余种疾病的病因、症状、诊断、治疗、护理和预防，提高人们对常见病防治的自觉性。

第三章《合理用药》，介绍了药物治病的原理、药物在人体的循环过程、药物在使用过程中注意的问题和特殊病人用药的注意事项，尤其对中药使用做了更详细的说明。

第四章《保健知识》，对儿童保健、女性保健、男性保健、老年保健和综合保健，从不同的侧面介绍了相关知识。

为了便于阅读和翻查，该书分章、节编写，第二章所列疾病分科排列。

<<医疗医药保健大全>>

作者简介

谭锴，山东省诸城人，1947年生，大学文化，编审，山东省作家协会会员，山东省期刊协会、中国科普期刊研究会常务理事。

1968年入伍，从事新闻工作，1978年转业，历任中共山东省潍坊市委宣传部新闻科长、潍坊市新闻出版局副局长兼《农家生活》杂志、《小学生》杂志总编辑等职。

在军地报刊发文千余篇，出版编著50余种，多项获奖。

主要业绩与贡献分别载入《世界优秀专家人才名典》《中国专家大辞典》《世界名人录》等典籍。

现为中国经典地名故事系列丛书、中华名医名院系列丛书、中国著名企业家成功秘籍系列丛书主编。

王爱成 山东省安丘人，1960年生，大学文化。

现供职于潍坊医学院，受聘为中国管理科学研究院研究员，系《发现》杂志社理事、中华诗词学会会员。

历任潍坊医学院团委书记、党委宣传部长、潍坊医学院附属医院党委书记和助教、讲师、副教授等职。

获国家专利1项；完成国家卫生部课题1项；时有论文发表于国家核心期刊，获奖作品上百篇；主编和参编教材、图书20余部；主要贡献、业绩和作品分别被《中国专家大辞典》《中华诗词家》《中国诗人大典》《共和国书画艺术名家作品博览》和《世界名人录》等典籍载人。

有《爱成诗词》专著问世。

刑洪云（又名邢云龙）女，山东省昌邑人，1970年生，大学文化。

摄影协会会员。

从事编辑、摄影工作十六年余，作品散见于数十家报刊和摄影作品集，主编、参编出版图书多部，多项获奖。

现为中国经典地名故事系列丛书、中华名医名院系列丛书、中国著名企业家成功秘籍系列丛书主编之一。

其业绩与成果被收入多部书中。

书籍目录

前言第一章 人体的主要解剖结构及其生理功能第一节 人体的构成第二节 循环系统一 心脏二 血管三 血液四 淋巴五 脾第三节 呼吸系统一 鼻和鼻窦二 咽三 喉四 气管和支气管五 肺六 胸腔和胸膜七 呼吸运动和气体交换第四节 消化系统一 口腔二 咽和食道三 胃四 小肠五 大肠六 肝胆七 胰八 腹膜第五节 泌尿系统一 肾脏二 输尿管三 膀胱四 尿道第六节 生殖系统一 男性生殖系统二 女性生殖系统第二章 常见病的防治第一节 内科一 传染病与寄生虫病二 心内科三 消化内科四 精神病科五 神经内科六 代谢与内分泌科七 肾内科八 呼吸内科九 血液科第二节 外科一 骨科二 普外科三 胸心外科四 烧伤科五 泌尿外科六 肝胆外科七 神经外科第三节 妇产科一 妇科二 产科第四节 儿科第五节 五官科一 耳鼻喉科二 眼科三 口腔科第六节 皮肤性病科一 皮肤科二 性病科第三章 合理用药第四章 保健知识附录参考文献

章节摘录

(1) 动脉血压的生理意义 一般所称血压是指动脉血压,它在循环中占有重要地位,是促使血液克服阻力,向前流动,以供应各器官组织的主要因素。

如动脉血压过低(低血压),则不能维持有效循环,以供应各器官组织的需要,特别是位置比心脏高的器官,如脑组织等,不能得到足够血液供应而影响其正常活动。

血压过高(高血压)则增加心脏血管的负荷,心脏必需加强收缩才能完成射血任务;严重时可引起心室扩大,甚至导致心力衰竭。

心输出量减少,循环功能发生障碍。

因之,动脉血压不能过低也不能过高,维持一定相对稳定的水平,对完成循环任务是非常必须的。

动脉血压在心室收缩时升高,其最高值称为收缩压或收缩压(systolic pressure);心室舒张时血压下降,其最低值称为心舒压或舒张压(diastolic pressure)。

收缩压与舒张压之差称为脉压。

正常人的血压随性别和年龄而异,一般男性高于女性、老年高于幼年。

其正常范围,收缩压为90~140毫米汞柱,舒张压为60~90毫米汞柱。

脉压为30~40毫米汞柱。

舒张压持久超过90毫米汞柱,则可能是高血压。

(2) 动脉血压的形成和影响因素 动脉血压的形成是多种因素相互作用的结果。

首先,在心血管的密闭管道中必须充满足够的血液,才能产生血压,这是形成血压的前提。

形成血压的主要力量是心室舒缩活动所射出的血量(心输出量)和外周阻力,而大动脉弹性则为维持舒张压所必需。

心室收缩时将血液射入动脉,是形成血压的基本条件。

没有血液射入动脉,则血液不可能流动,也不可能形成血压。

但如血管系统无一定阻力,进入动脉的血液迅速向外周流失,也不能形成血管中的压力。

因之,心室收缩时射血(心输出量)和外周阻力是形成血压的两个基本因素。

决定外周阻力的是血液黏滞性、血管长度和血管口径等因素。

在人体内的这些因素中,除血管口径变化较大外,其他都比较稳定。

小动脉及微动脉口径较小,收缩性很强,故对血压形成和调节起极重要作用。

在正常情况下,血液流进小动脉时遇到很大的阻力,所以每次心室收缩时射入动脉的血液不可能全部通过小动脉,因而不少血液留在动脉系统内,充胀动脉壁使血压升高,形成收缩压,故收缩压的形成是心室收缩时推动血液前进的“动力”与小动脉中的“阻力”这一对矛盾相互作用的结果。

心室舒张时,射血停止,而血管内的血液仍能向前流动。

在这里,主动脉的弹性起了重要的作用。

当心室收缩时,血液射入大动脉,由于小动脉的阻力使血液不可能及时流走而留在大动脉内,于是大动脉管壁的弹性纤维被拉长,管腔扩大,当心室舒张时,射血虽已停止,但此时大动脉的弹性纤维回缩,它的压力继续推动动脉内血液向前流动。

并随着血量的逐渐减少而逐渐下降,到下次心缩以前最低,这时即为舒张压。

故大动脉的弹性一方面具有缓冲心室射血时对血管壁突然增大的压力,使收缩压不致太高,另一方面,在心脏舒张期继续推动血液前进,造成一定的舒张压。

搞清楚血压形成的原因,就比较易于理解影响血压变动的因素。

在维持足够血量的前提下,上述任何因素的改变都能影响血压。

如心输出量增多,则血压升高,反之,如心输出量减少,则血压下降。

<<医疗医药保健大全>>

编辑推荐

求医的向导，用药的指南，保健的参谋，信息的宝库。

<<医疗医药保健大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>