

<<动力百分百>>

图书基本信息

书名：<<动力百分百>>

13位ISBN编号：9787501218769

10位ISBN编号：7501218765

出版时间：2002-10

出版时间：世界知识出版社

作者：周文编著

页数：228

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<动力百分百>>

内容概要

80/20法则源自意大利经济学家帕累托。

1897年，帕累托发明了一套适用于做人、做生意、家庭、事业、时间管理的大原则——80/20法则。

80/20法则清楚地说明了一个道理：只要充分活用“杠杆原理”，懂得凡事“复杂简单化”。

20%的事态成因，可以导致80%的事态效果！

<<动力百分百>>

书籍目录

- 第一章 个人充电基本攻略
- 第二章 遵循80/20法则 每日轻松充电
- 第三章 心灵充电 仅来一“静”
- 第四章 家庭充电 激发潜能
- 第五章 脑力充电——最紧要脑力
- 第六章 减轻压力 补充体力
- 第七章 善待睡眠 固本培元
- 第八章 80/20时间管理妙法
- 第九章 有效沟通 感情充电
- 第十章 财力十足 钱包充电
- 第十一章 个人充电动机百分百实录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>