

<<2006超级女声参赛指引>>

图书基本信息

书名：<<2006超级女声参赛指引>>

13位ISBN编号：9787501226825

10位ISBN编号：7501226822

出版时间：2005-10

出版时间：世界知识

作者：星海

页数：242

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2006超级女声参赛指引>>

### 内容概要

超级女声的空前成功，给了新时代女孩们一种崭新的生活方式。毫不夸张地说，在未来的日子里，海选、PK、做平民之星等活动，将要成为现代女孩们一种新的竞争课题。

时代不同了，我们应该庆幸，我们生活在这样一个幸福的时代。我们可以自由地张扬个性；我们可以用参加各种社会活动和比赛来增强我们的自信心与竞争意识，丰富我们的个性，让我们更加有能力，更有才华，更能与时俱进。

本书从11个方面教你如何参加类似超级女声的活动，全方位地为你的参赛支招。

准确地说，它是一本演艺自助培训教材。

它细致详尽地讲解了比赛的方方面面，包括准备期、参赛期以及赛后的心理调整，是你参赛的得力助手。

读完本书，你会明白为什么要那么去做？

怎样才能出成绩？

怎样才能赢得最后的胜利？

读完本书，你会更加有信心、更有方法、更有策略去参赛。

## <<2006超级女声参赛指引>>

### 书籍目录

第1章 了解全球“造星”趋势去参赛 1、平民偶像的崛起 2、本质是选出平民的自信 3、可以丑，可以美，可以胖，可以瘦，只要你有特点 4、个性PK共性，超女的本质 5、人人都有要会 6、超级女声，没有自卑第2章 塑造完美形象去参赛 1、给人良好的第一印象 2、如何美化自己 3、美丽从头开始 4、注重皮肤的开始 5、美容问答 6、保持姿势美 7、让你的笑容更甜美 8、七类身材巧着装 9、刚刚好的美丽——淡妆 10、丑小鸭变身仿明星妆容，让你像明星一样美 11、超级灵验的苹果减肥餐 12、2006年春夏流行趋势 13、专家点评2005超女最佳形象第3章 积累丰富知识去参赛 1、提高综合素质 2、具备基本的音乐知识 3、储备一定的艺术知识 4、掌握一定的语文知识 5、了解一定的地理知识 6、知道一定的历史知识 7、懂得日常的生活知识 8、学习其他方面的知识 9、如何拓宽知识面第4章 掌握舞台上的大局与经节去参赛 1、善于运用舞台小动作 2、运用眼神的技巧 3、笑脸迎人 4、如何获得观众的喜爱 5、运用非常语言符号 6、体态语言的重要性 7、与评委、观众怎样交流 8、恰当运用感情 9、避免消极的身体语言 10、提高舞台控制能力 11、培养稳健的台风 12、手势的作用 13、说话的表情、手势 14、语言表达的技巧 15、自信和勇气第5章 想唱就唱，要唱要漂亮第6章 选曲备战——第一步就要走出胜利姿态第7章 充分的心理准备让你底气十足第8章 阳光型的女孩最可爱第9章 厚积而薄发——艺术阅历丰富第10章 旋转的舞台，正确的心态第11章 2006超女评委动态预测

<<2006超级女声参赛指引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>