第一图书网, tushu007.com

<<科普知识动漫百科全书>>

图书基本信息

书名：<<科普知识动漫百科全书>>

13位ISBN编号：9787501234936

10位ISBN编号：7501234930

出版时间：2009-1

出版时间：世界知识出版社

作者：（韩）曹英善　文，（韩）李英浩　图，林泉　译

页数：158

译者：林泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

现在有越来越多的人习惯早早起床去晨练，下班后还要赶到健身房去健身，看来身体健康已经成为人们共同的心愿，体育锻炼出成了时尚话题，但是，什么样的体育才真正有益健康？
什么是大众运动？
什么是竞技运动？
乒乓球怎样才能打出高超的弧线？
篮球怎样投篮才能命中率高？
原来这也是一门深奥的科学呢，奥运会在北京成功举办，那么多的世界冠军是怎样梦想成真的？
这本书将为我们打开一扇体育之门，让我们身临其境地去体验真正的体育科学吧。

作者简介

曹英善，编写的故事书有《小小探险队（1、2）》、《越读越聪明的科学原理》、《小王子》、《抓住IQ小偷（1、2、3）》等。
现就职于“ Funny C ”工作室，致力于小朋友们创作有趣有益智的作品。

书籍目录

Why？
体育科学人物第一章　体育是门科学　小拇指的体能测试　科学的运动方法　有氧民无氧运动　　疲劳的原因——乳酸　体育与心脏　竞走　怪家伙的袭击　　动动登场第二章　体育运动里隐藏的科学原理　伸展运动与身体平衡　短跑中的科学　长跑中的科学　跳远中的科学　撑杆跳高中的科学　游泳里的科学　射击中的科学　射箭中的科学　自行车比赛中的科学　滑冰中的科学　滑雪中的科学　篮球里的科学　足球里的科学　排球里的科学　棒球里的科学　高尔夫里的科学　保龄球里的科学　网球里的科学　乒乓球里的科学　羽毛球里的科学　滑翔里的科学　柔道里的科学　跆拳道中的科学　拳击中的科学　体育与安全（运动伤害）　急救和应急措施　运动与饮食（营养）　运动与精神健康　动动的重生

媒体关注与评论

你想到读这套书时，恭喜你长大了！
——知心姐姐　　原来科学知识可以这样学，既轻松又快乐！
——中国科技馆馆长　　耳目一新，爱不释手，引人入胜，妙趣横生！
——月亮姐姐

编辑推荐

著名青少年教育专家、知心姐姐　　著名科学家、中国科技馆馆长　　著名少年节目主持人月亮姐姐共同推荐　　《Why?体育科学》将为我们打开一扇体育之门，让我们身临其境地去体验真正的体育科学吧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com