第一图书网, tushu007.com

<<感谢折腾你的人>>

图书基本信息

书名：<<感谢折腾你的人>>

13位ISBN编号：9787501237159

10位ISBN编号：7501237158

出版时间：2010-1

出版时间：世界知识

作者：周若渠

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<感谢折腾你的人>>

前言

最近，电视在热播由张国立和宋丹丹主演的《相伴》，虽然话题不大一样，但是不禁让我想起了另一部由张国立主演的《金婚》和由宋丹丹主演的《马文的战争》。

里面塑造的形象，可谓深入人心。

剧中表达的主题，真是回味无穷。

对于我来讲，我感受最深的是：首先，婚姻别瞎折腾，工作别瞎折腾，生活别瞎折腾；其次，如果实在是避免不了，那就尽量少折腾；再次，如果折腾就是人生的主题，那么，就坦然地接受折腾，甚至要感谢折腾。

说实在的，谁愿意抱怨？

谁愿意折腾？

可是，人的一生仿佛是无法回避折腾的。

我们从出生那一刻起，便是哭喊着来到人世，这仿佛说明人生并非是一路坦途，而是充满了这样或那样的不顺利。

人生不如意之事，的确是“十有八九”，抱怨有什么用呢？

抱怨不如改变。

罗曼·罗兰说：“只有把抱怨别人和环境的心情化为上进的力量，才是成功的保证。”

我在网上看到一个题为《人生，就是折腾》的帖子，特别有趣。

列几条与大家分享：

追求：折腾的理由与借口

爱情：男女之间的情感折腾

自由：你能够随心所欲地折腾

宽容：容许别人有不同的折腾方式

婚姻：拉个固定的异性和你一块折腾

幸福：你折腾的结果满足了你的预期

迷茫：不知道为什么折腾和该如何折腾

第一图书网, tushu007.com

<<感谢折腾你的人>>

内容概要

如果说生活的美好是取决于它的完整性，那么生活的意义该取决于什么呢？
从立世成人之日起，伴随着我们的就是生活和工作，两者左右相向，共同演绎着人生这出“ 折腾 ”戏。
没有谁愿意折腾，但正是这各种各样的折腾锤炼着我们的意志，修炼着我们的心态，洗涤着我们的灵魂。
因此，面对折腾不要抱怨，以阳光心态去正视、去感谢周边每一位给予你折腾的人。

<<感谢折腾你的人>>

书籍目录

上篇 生活向左 第一章 感谢生活折腾你——无法选择环境，但可选择态度　生活就是一出“折腾”戏　快乐使我们心情愉悦，痛苦使我们灵魂成长　要想40岁后不被“嫌”，30岁前就不要太“闲”　没有困惑，思考就无法获得动力　没有迷茫，目标就不可能逐渐清晰　没有恐惧，幸福便索然无味 第二章 感谢爱人折腾你——感情想恒久不变．生活就不能一成不变　因为在乎你，所以折腾你　允许你的女人经常撒撒娇　理解你的男人偶尔发点小脾气　生活总有不完美，在爱的细节里多一些宽容　你的委屈要让对方知道，你的需要也要向对方表达　吵架与炒菜一样讲究艺术 第三章 感谢孩子折腾你——每个孩子都是上帝送你的最好礼物　天下没有不任性的孩子　真可怕，养一个孩子要多少钱？
　天哪，我一个月要带孩子去多少次医院！
　先天有缺陷，不是孩子的错　不要希望把铁炼成钢，每个孩子都是有出息的　再平凡的孩子也有春天 第四章 感谢父母折腾你——父母养育你理所应当，你赡养父母也天经地义　家有一老，如有一宝　不管从道德层面还是法律层面，都要尊敬老人　“树老根多，人老话多”是自然现象　正确处理婆媳关系　关键在于沟通的方式　不要用金钱来衡量你对父母的孝顺 第五章 感谢朋友折腾你——真正的友谊是“共苦”多于“同甘”　真正的朋友，双肩曾经让你的泪水浸湿　真正的友谊，是经得起任何考验的　真正的朋友应该说真话，不管所说的话有多么尖锐　朋友就是把你看透了，还能够跟你在一起的人　把感恩刻在石头上，把仇恨写在沙滩上　朋友相聚，要的不是攀比而是激励 下篇 职场向右 第六章 感谢工作折腾你——闭上抱怨的嘴，迈出实干的腿 第七章 感谢领导折腾你——因为被看重，所以被施压 第八章 感谢同事折腾你——不怕被利用，就怕你没用 第九章 感谢下属折腾你——不怕他的想法，就怕你没办法 第十章 感谢客户折腾你——把不满当成阶梯，把意见看作镜子

<<感谢折腾你的人>>

章节摘录

第一章 感谢生活折腾你——无法选择环境，但可选择态度　　要想40岁后不被“嫌”，30岁前就不要太“闲”　　年轻人不会被累死，但会被闲死　　在这个有点浮躁的年代，越来越多的人变得急功近利。
许多年轻人大学毕业后，初入职场，他们没有了父母年轻时代的那份谦虚、谨慎，而是初来乍到就讲究与办公室的人“打成一片”，攀比工资的高低。
他们忽略了自己应该付出多少努力、做多少工作，而是仅仅看到自己的收入没有别人高。
于是，他们变得过于浮躁，受不起累，吃不了苦，耐不住寂寞，抵挡不了诱惑，埋怨工资低，嗟叹待遇差，羡慕别人有福利，眼红人家不加班……就这样，责怪主义横行，借口言语充斥，抱怨牢骚连连，频繁跳槽成为家常便饭，打发时间更是普遍现象。
于是，社会上又多出了一些“闲人”和让自己也不受别人欢迎的“嫌人”。
　　一方面，他们深陷于世俗的泥潭中自怨自艾；另一方面，他们却又有着心比天高的鸿鹄之志：他们期待着自己在事业上获得成功，在生活上过得幸福；他们梦想有宽敞明亮的大房子，有令人羡慕的跑车。
　　看到这里，你也许会觉得好笑，笑这样的人太天真，不务实，总期待不劳而获。
然而，生活中仍有很多这样的人在做着天上掉馅饼的美梦。

<<感谢折腾你的人>>

编辑推荐

以积极的行动替代抱怨，以感恩的心态正视折腾。
在生命过程中，“折磨”只是小插曲，“折腾”才是生活的主旋律。
因为欣赏你，所以折腾你！
因为重视你，所以折腾你！
因为在乎你，所以折腾你！
抱怨世界不如改变自己，哀怨生活不如感谢折腾！
人生就是一出“折腾”戏。
无法选择环境，但可选择态度，在不抱怨的世界里遇见自己。
每个孩子都是上帝送给父母的最好礼物。
天下没有不任性的孩子，每个孩子都有出息。
父母养育你理所当然，你赡养父母也天经地义。
请不要用金钱来衡量你对父母的孝顺。
真正的友谊，是“共苦”多于“同甘”；真正的朋友，是一个灵魂孕育在两个躯体里。
折腾就像是工作中的小插曲，没有必要把它看成是恶魔，不妨把它视为工作的调料剂。
因为被看重，所以被施压；不怕被利用，就怕你没用。
职场上与人共事，要学会吃亏。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com