

<<改变命运的智慧>>

图书基本信息

书名：<<改变命运的智慧>>

13位ISBN编号：9787501237357

10位ISBN编号：7501237352

出版时间：2010-7

出版时间：世界知识出版社

作者：何龙

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变命运的智慧>>

前言

在亚洲，有一种捉猴子的陷阱：人们把椰子挖空，然后用绳子绑起来，固定在树上或地上。椰子上留一个小洞，洞里放一些食物，洞口大小恰好只能让猴子空着手伸进去，而无法握着拳头伸出来。

猴子闻香而来，将手伸进去抓食物，理所当然地，紧握的拳头便出不来了。

当猎人赶来时，猴子惊慌失措地想赶快拿着食物跑掉，但费尽力气终也无法逃脱。

看完这个故事，我们可能觉得猴子很可笑，也很可怜：没有人捉着它，它只需将手放开，便能获得自由。

猴子确实很傻，它不懂得用理智去分析自己所处的环境状况。

但作为“万物灵长”的人类，我们又比猴子“理智”多少呢？

学习、工作、生活中，我们每时每刻都会遇到问题与烦恼；一生中，有多少时间，我们可以说自己是过得自在、快乐的呢？

所有的欲望、怨恨与痴迷，就如猴子手中的那一点食物，都是我们看不破的诱惑和放不下的执著。

漂亮的人生，就如阳光，不是用一双紧握的手可以抓住的；勇敢地摊开手掌，我们不会失去任何东西，丢下的只是烦恼与痛苦。

这是一种“舍得”的智慧，舍去的是外界的功利与喧嚣，得到的是内心的富足与宁静。

要想使汲汲营求的我们放松下来，要想改变自己的行为习惯，就要改变自己的心——“万法唯心造”，心是人的主宰。

<<改变命运的智慧>>

内容概要

所有的欲望、怨恨与痴迷，都是我们看不破的诱惑和放不下的执著。

漂亮的人生，不是用一双紧握的手可以抓住的；勇敢地摊开手掌，我们不会失去任何东西，丢失的只有烦恼与痛苦。

这是一种[舍得]的智慧，合去的是外界的功利与喧嚣，得到的是内心的富足与宁静。

<<改变命运的智慧>>

书籍目录

Chapter 1 我的人生我做主 1.藕发莲生，必定有根 2.种下菩提树，开出智慧花 3.人活一世，岂能“雾里看花” 4.好心带来好福气 5.人生大戏，自导自演 6.真心悔过，当下清净 7.求人不如求自己 8.心中有善常积德 9.敬畏万物，尊重传统 10.命运握在你手中

Chapter 2 漂亮人生，从心开始 1.恢复我们漂亮的本心 2.心“学”身“习”，表里如一 3.人对了，世界就对了 4.善不由外来，名不可虚做 5.好习惯决定一生 6.知耻近乎勇，力行近乎仁 7.常怀敬畏心，不做亏心事 8.让好习惯成自然 9.为过错设个“陷阱” 10.要养生，先养心 11.澹泊宁静，体味真乐 12.漂亮结果让你更有底气

Chapter 3 怎样拥有一颗漂亮的心 1.学点“减法”，境界就会不一样 2.漂亮的心，从孝敬父母开始 3.漂亮的心，永远感恩老师 4.坚守一颗“忠”心 5.诚信是做人的基础 6.礼是人与人之间最优美的距离 7.从握手看“礼”的艺术 8.舍弃小我，实现大我 9.把烦恼锁到心外 10.过而能改，善莫大焉 11.静以修身寿自长 12.放飞心灵的风筝

Chapter 4 心怀感恩，远离烦恼

Chapter 5 心无杂陈，自在一生

Chapter 6 回归本来，点亮智慧之灯

<<改变命运的智慧>>

章节摘录

Chapter 1 我的人生我做主1.藕发莲生，必定有根中国有句俗语叫“种瓜得瓜，种豆得豆”，是说如果在适宜的温度、湿度条件下把一粒种子种到土壤里面，然后给它浇水、施肥，再加上阳光的照射和雨露的滋润，假以时日它能够发芽、长叶、开花、结果。

如果当初种的是瓜子，最后得到的就是瓜；如果当初种的是豆粒，最后得到的就是豆子。

这其中有一个因果的联系，最初的那一粒种子是原因，最后结出的瓜或豆是结果。

这是大自然中的现象，这是“天理”。

推而广之，人与人、人与事、事与事之间的关系是否也遵循这样的因果定律呢？

在古印度有一个野蛮又落后的地方，尚未奉行佛陀的教化，只知遵从奇异的邪法。

每当举行祭祀时，他们就大肆杀生，国内的很多动物都成了祭典的牺牲品。

有一次，国王的母亲病重，国王便召集国内名医来把脉、诊治。

药服了不少，母亲的病情却依然没有好转。

一天，国王请来200位婆罗门，供奉着山珍海味，席间对他们说：“我的母亲长年患疾，虽然我想尽办法替她医治，但到目前为止，仍然没有起色。

诸位都是饱学之士，智慧卓越、通达事理，也知晓宇宙真相，请问我母亲到底是怎么病的呢？

如何才能医好呢？

希望诸位大德能给我一些点拨，让我破迷开悟。

”

<<改变命运的智慧>>

编辑推荐

《改变命运的智慧》：智慧改变命运，经典铸就辉煌，开启心灵之窗，挥洒完美人生。
沉淀千年的智慧，改变命运的圭臬。

<<改变命运的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>