

<<使我痛苦者必使我强大>>

图书基本信息

书名：<<使我痛苦者必使我强大>>

13位ISBN编号：9787501240104

10位ISBN编号：7501240108

出版时间：2011-3

出版时间：世界知识

作者：赵品贤

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<使我痛苦者必使我强大>>

### 内容概要

有磨难，有痛苦才会使人思索。  
一个人只有痛苦的思索，才会顿悟人生的真谛。  
许多人的生命之所以伟大，就源于他们所承受的苦难。

## <<使我痛苦者必使我强大>>

### 书籍目录

序言 痛苦之时，觉醒之始

上篇 感悟痛苦

第一章 痛苦是什么

无边的痛苦从何而来

痛苦，来自内心的认知

痛苦只是一种情绪

痛苦与快乐是相对的

放大镜下，痛苦会加速成长

没有知觉，才不知痛苦

第二章 痛苦是幸福的催化剂

快乐，是走出痛苦后的豁达

人生是海水，痛苦就是盐

每一次蜕变，都意味着成长

从远处看，痛苦是很有诗意的

没有痛苦的人生，就会有缺憾

点亮人生的，是战胜苦难的智慧

第三章 承受越多，财富越多

苦难是上帝的一份厚礼

经过苦难的洗礼后，人生才能意味悠长

如果人生没有历经苦难

最大的财富，总是藏在苦难中

失去后，我们收获更多

真正的朋友，在困苦中相逢

强大的潜在?难中释放

贫穷时，我们拥有更多快乐

第四章 失败是成功的垫脚石

成功与失败只有一步之差

99次失败，是为了第100次成功

失败的泥泞里，孕育着成功的种子

失业与破产不等于失败

在失败中，他们告别平庸

成功其实不在乎早晚

天生我才，必有一用

挫折和失败中走出的强人

中篇 感谢痛苦

下篇 战胜痛苦

## <<使我痛苦者必使我强大>>

### 章节摘录

对于一些身处困境之中而自感痛苦的人来说，痛苦犹如一张无法挣脱的弥天大网，紧紧地压迫着自己，如同孙猴子永远逃不出如来佛的“痛苦”手心。

痛苦真有这么庞大吗？

其实不完全是。

对于痛苦，我们每一个人经常犯一种错误——在放大镜下观察它。

有这样一个笑话：一位农妇不小心打破了一个鸡蛋。

这本是件再平常不过的小事，但这位农妇却沿这种思路想下去了，越想越难受：一个鸡蛋经孵化后就可变成一只小鸡，小鸡长大后成了母鸡，母鸡又可下很多蛋，蛋又可孵化很多母鸡。

最后农妇大叫一声：“天哪！”

我失去了一个养鸡场。

可以想象农妇将会怎样痛苦下去。

原本只是打碎一个鸡蛋的问题，却因为农妇不断地放大痛苦，问题就被她想象得越来越糟糕，所以她感受到的痛苦就会越来越大，最终失去一只鸡蛋的痛苦竟然被放大成失去一个养鸡场的痛苦，这不得不说是自寻烦恼。

也许在常人看来，农妇因打碎鸡蛋而放大痛苦的确有点荒诞，但生活中的我们是不是也正处于这种“荒诞”之中：孩子一次考试不及格，看着成绩单的你备感焦虑，一边想着如何教训孩子，一边又不断地想着孩子的升学肯定没希望了，升不了学就找不到工作，找不到工作就成不了家，成不了家就会“不三不四”……如此这般，你会被痛苦煎熬得像热锅上的蚂蚁一样。

放大了痛苦有可能将你击倒。

上班路上，因交通拥堵，你有可能要迟到，这也是一件稀松平常的事。

但有人却这样认为：迟到了肯定要受上司的批评，同时还会影响奖金，从而影响年终考核，还会影响晋升，还会……总之，还可引申出无数的“还会”。

如此这般，再坚强的心灵也会被击垮。

最为典型的，就是男女情感失落所造成的痛苦。

因失恋痛苦所造成的酗酒、精神抑郁、犯罪、自杀等现象，是现代社会的青年人面临的严峻问题。

……

## <<使我痛苦者必使我强大>>

### 媒体关注与评论

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。

——孟子 苦难是财富还是屈辱？

当你战胜了苦难时，它就是你的财富；可当苦难战胜了你时，它就是你的屈辱。

——丘吉尔 当痛苦与灾难降临于你时，你会埋怨上天对你的不公。

但只要你战胜它，它就成为了你人生的资本。

——赵菊春 有磨难、有痛苦才会使人思索。

一个人只有痛苦地思索，才会顿悟人生的真谛。

许多人的生命之所以伟大，就源于他们所承受的苦难。

——摘自本书 快乐和痛苦是相对的。

人世问无所谓真正的贫穷与富有、痛苦与幸福，无所谓真正的成功与失败、苦难与快乐、不幸与幸运……一切都是相对的，是辩证的，快乐之中蕴藏着痛苦，痛苦之中也包含着快乐。

——摘自本书

## <<使我痛苦者必使我强大>>

### 编辑推荐

看了《使我痛苦者必使我强大》之后，一定会推荐给朋友的书，感悟痛苦，痛苦是什么，是人生幸福的催化剂，是来自内心的情绪震顿，是点亮人生的智慧，是成长路上最大的财富，只有在人失去知觉后，才会远离痛苦，感谢痛苦，痛苦是孕育珍珠的蚌，奇迹总是在痛苦中诞生，痛苦中，孕育着强大的力量，跌倒时，才会真正审视自己，湿婆之舞，先毁灭，然后浴火重生，战胜痛苦，面对，是解决难题的最好方法，穿过地狱的走廊，尽头就是天堂，上帝关闭一面窗，同时也会开启一扇门，照亮前途的长明灯，由自己点燃，不能改变环境，那就改变心情。

<<使我痛苦者必使我强大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>