第一图书网, tushu007.com

<<假如爱情是游戏这就是规则>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

<<假如爱情是游戏这就是规则>>

内容概要

《假如爱情是游戏这就是规则》讲述了真挚的感情关系的十条规则，它们驾御爱情关系的普遍真理。
当你扬帆在爱情之海时，它为你导航，当你步入不同的感情关系阶段，它供你参考。
不管你是有问题，还是感到困惑、犹豫和怀疑，或是害怕做出错误选择，都可以阅读它。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(美国)切丽·卡特-斯考特博士 译者：孙利平切丽·卡特-斯考特博士是曾名列《纽约时报》排行榜的畅销书作家、实业家、国际演说家、管理咨询顾问、培训师、教练和研讨会的组织者。

第一图书网, tushu007.com

<<假如爱情是游戏这就是规则>>

书籍目录

序致中国读者前言规则一 首先你必须爱自己 你与自己的关系是建立其他一切关系的中心模本。
爱自己是与他人建立成功和真挚关系的先决条件。
规则二 结伴是一种选择 建不建立伴侣关系的选择权在你的手中。
你有能力吸引你所爱的人，建立你所渴望的关系。
规则三 创造爱是一个过程 从“我”变成“我们”，要求你改变看问题的角度和精力分配。
成为真诚的夫妻要经历一个演变过程。
规则四 感情关系为成长提供了机会 感情关系是一个没有教室的“人生课堂”，在那里你将了解自己，学会如何在你自己的人生道路上成长。
规则五 沟通为本 思想和感情的畅流是你们关系的血液。
规则六 谈判必不可少 有时候你和你的伴侣必须打开僵局。
如果你有意识并懂得谨慎地去做，你就能学会创造双赢结局。
规则七 感情关系因变化而面临挑战 人生之路会出现转折。
怎样处理这些曲折变化决定感情关系的成功与否。
规则八 精心呵护才能百年好合 珍惜你所爱的人，你们的关系就会和睦成功。
规则九 不断更新才能天长地久 永远的幸福就是能够保有新鲜活泼的感情关系。
规则十 坠入情网你就会忘掉所有规则 你是知道所有这些规则的。
但是在爱情魔咒的作用下仍牢记这些规则实在是一种挑战。
结束语作者介绍致读者

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评《纽约时报》榜首畅销书《假如生活是游戏，这就是规则》一书作者的新作。
《假如爱情是戏， 这就是规则》是一本令人愉快的初级课本，为指导我们保持健康和有活力的感情关系指出了明确的方向，并制定了“ 关爱与培养 ”的指南。
这本通俗易懂的书充满了基本要义，恰如一张导游图，为你指引寻找爱情的方向。
----推荐　　有人说爱情是门学问，这未免太严肃；有人说爱情是种游戏，这未免太轻率了；也有人说爱情是一项有规则的游戏，这倒比较贴谱，也适合网络时代的时尚潮流。
不过这里所说的游戏，与通常所说的游戏人生中的“ 游戏 ”还是有区别的，这里谈到的游戏仍然是强调责任感、强调以诚相待、强调真挚情感的爱情游戏是快乐的，这种快乐是建立在他人快乐的基础上的。
　　无论时代怎样变化，爱情的主题总是那么热门而流行，如今关于爱情需要的多样性、关于爱情存活方式的建议简直是五花八门，但需要爱情是一回事，如何得到爱情是另一回事，而后者才是重中之重。
　　爱情是一枚硬币，一面是快乐，一面是不堪回首的痛楚。
与爱情擦肩而过、失之交臂、得而复失的爱情悲剧数不胜数。
哪个痴情中的人的额头皱或爱情、眼角皱中没有几道爱情伤痕呢？
有些人一生都在背负着失恋的十字架踽踽独行。
问题是有些人痴迷不误，有些人则不甘于屡战屡败，他们开始思索。
想想吧！
这个社会还是比较凝重的，医生开药方、警察开罚单，法院开传票，还是书店好正在给你的爱情支招。
承认爱情是游戏，又认为游戏需要规则，这就给了我们一些轻松可爱同时也是适用的话题。
　　在纽约时报畅销书《假如爱情是游戏，这就是规则》一书中，切丽·卡特-斯考特为我们十大规则。
她认为这是寻求真爱、建立真挚而长久的感情关系的灵丹妙药。
切丽是研究社会、心理问题的博士，从事主持各种研讨会、讨论班长达25年之久，从研究的事例中发现人类面临的最重要，通常也是最困难的问题是结伴。
如何寻求爱情，以及长久保持他们拥有的爱情是支撑人生历程的精神法则。
切丽的十大规则可以说是普遍真理，尽人皆知，但一旦坠入爱河，人们往往连最简单的规则都会忘掉，比如“ 首先你必须爱自己 ”、“ 感情关系为成长提供了机会 ”、“ 沟通为本 ”、“ 谈判必不可少 ”、“ 感情关系因变化而面临挑战 ”、“ 精心呵护才能百年好合 ”、“ 不断更新才能天长地久 ”。
一旦理解并按照这些规则去做，我们就会对自己的要求有更好的了解，从而能够更好地满足他人的要求。
　　书中规则所述，建立并保持真挚的爱情是一个微妙的过程，这一过程离不开协商与沟通。
同时，由于爱情常常面临重要挑战，它已为我们提供了种种机会。
作者在书中阐述了她本人对于爱之旅的独到见解，内容从建立亲密关系、做出承诺，到重燃爱火、携手而行均有涉及。
该书的突出之处在于所列故事的典型性和启发性。
不仅如此，该书为我们提供的建议也中肯可行，如列一份关于理想伴侣条件的清单，或者为两个人之间的关系指定一个计划等等。
这些将有助于我们每一个人寻求理想伴侣。
本书值得关注的内容在于，强调维护爱切比寻找爱情更难，因此尽可能多地为我们提供了这方面的指南。
　　我们还是来看看一些同行对这本书的评价吧！
　　《男人来自火星，女人来自金星》一书的作者约翰·格雷认为，“ 一本爱情方面的初级读本。真挚的感情关系让我们的生活更加充实。

第一图书网, tushu007.com

《心灵鸡汤》作者之一杰克·甘菲尔德说：“ 在这个世界上,我们永远不会嫌拥有的爱情太多.《假如爱情是游戏，这就是规则》一书为我们提供了建立真挚感情关系并使之持久的指南，所有的感情关系都将受益于这些规则. ”　　好了，我们已经看到关于这本书来自专家的夸赞，纽约时报的畅销指数也是本书价值的明证。
但是这些规则是否适用与你，可能还取决于你的领悟能力和应用能力。
没有包治百病的药方，也没有恒久不变的爱情法则，不过牢记一些爱情箴言，懂得一些爱情规则，定能够在复杂多变的社会里、在悬念迭出的爱情世界中更好地驾驭爱情游戏。
　　他山之石，可否攻玉？
你读过之后不妨一试----摘自

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《纽约时报》榜首畅销书《假如生活是游戏，这就是规则》一书作者的新作。
《假如爱情是游戏这就是规则》包括：首先你必须爱自己、结伴是一种选择、创造爱是一个过程、感情关系为成长提供了机会、沟通为本等内容。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com