

<<禅趣小品>>

图书基本信息

书名：<<禅趣小品>>

13位ISBN编号：9787501328307

10位ISBN编号：7501328307

出版时间：2005-12

出版时间：北京图书馆出版社

作者：吴平

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅趣小品>>

### 内容概要

全书内分慧眼观禅、大彻大悟、平常心境、禅趣人生、一切放下、宁静致远、悠悠禅思、禅修之道、了生脱死、茶禅一味、诗意的禅、禅艺之美、禅寺神游十三部分，共收录赵朴初、梁实秋、张中行、林清玄、陈世旭等人谈禅的散文小品94篇。

本书编者此前曾编有《名家说佛》、《佛国神游》、《名家说禅》、《禅趣人生》等书。均受到读者欢迎。

本书这些富有禅意、饶有禅趣的美文，往往通过作者自己所悟，从而启发读者彻悟人生，或者说即使不能令读者大彻大悟也能使人开拓思路有所启发，可以引导读者对真、善、美、智的向往与喜爱，进而带来内心的宁静与充实，达到人生的最高境地。

希望读者朋友能从本书中得到一些启示，获得一些禅的智慧，放下眼前的种种执著和焦虑，从生活中找到禅的情趣，让禅与生活打成一片，融为一体，从而生活得愉悦安详，幸福美满。

## &lt;&lt;禅趣小品&gt;&gt;

## 书籍目录

一 慧眼观禅 禅是一盏灯 禅的精神 俗人参禅 禅与人生 认识自己 圈外谈禅二 大彻大悟  
 灵光显现的一瞬 参禅的心路历程 古道翠竹 禅悟 蝴蝶和禅师三 平常心境 平常心 平常心是  
 道 平常心是道 一句悟道之言 吾心似秋月 心动 心不安四 禅趣人生 行住坐卧无不是禅 戏  
 禅 二不思 依然清恋是香山 快乐 你快乐吗 这一刻真美妙(外二章) 日日是好日 禅的生活  
 随缘人生五 一切放下 禅说 潇洒人生 一放再放三放 慎莫念过去 说“豁达” 水流任急境  
 常静六 宁静致远 保持心灵的宁静 宁静致远 灵魂写意 秋寺 一种心境 心静自然凉 心与心  
 的对话七 悠悠禅思 一方闲章的联想 谈禅说马 夏禅初唱 禅的体验 行云小记 禅行无住始为  
 真 弦外之音听禅语 徐步谒禅宫八 禅修之道 从小我到无我 禅修法座 如何参禅 南普陀之行  
 我学打坐的经历 在日本坐禅 在东福寺学坐禅 退即是进 为道日损 禅与精神医疗九 了生脱  
 死 生死一大梦 你将如何穿越死亡的门限 人生的最后时刻 死的联想 禅僧的生涯十 茶禅一味  
 无不是茶 茶禅一味 茶禅一味 茶与禅文化 茶禅一味飏家风 赵州与赵州茶十一 诗意的禅  
 古木花不开 体验：生命的禅与诗 从禅诗说寒山、拾得 我读寒山子 苦吟人禅 芭蕉与禅 禅僧  
 的行脚十二 禅艺之美 百代宗师一僧人 山野禅人王乃壮 秋波一转便悟禅 将个达摩画活了 孩  
 子，我在未来的街头等你 禅与艺术 禅意与书禅十三 禅寺神游 达摩的影子 谒达摩洞 河边的  
 寺庙 禅语五祖寺 心的菩提 读云门 云居山禅话 石阶与船 山寺问禅 雨中圆觉寺 怨亲平等  
 后记

## &lt;&lt;禅趣小品&gt;&gt;

## 章节摘录

佛性是每个人都具备的，就好比人人身上都有布毛（纱絮）一样。

然而在生活中，人们陷入繁冗事务，到处驰走寻求，常常有意无意地忘记、失落了自我，不知道最重要最宝贵的东西应该从自身中去寻找。

禅师把这种现象称为“骑驴觅驴”（骑上驴儿去找驴），浅显易懂的比喻，包含人生的启迪。

唐宋时代的法律规定，不得“压良为贱”（也写作“押良为贱”），意思是不允许掠夺购买平民作为奴婢。

禅师常用“良为贱”一语来斥责那些不领会自我为主，到处求教请益的僧徒。

这些僧徒当然没有在外掠买平民作为奴婢，然而他们辛苦奔走，东问西求，却不识自身佛性的痴迷行为，恰恰是出卖了自己，把自己从主人降成了奴婢，这不是人世间经常发生的可悲的喜剧和可笑的悲剧吗？

不仅要发现自我，而且必须充分地重视自我，确立自我在参禅学道过程中的主体作用，这是禅师们常常强调的话题。

从印度传来佛教思想的同时，也传来佛教历史和佛教神话中一大批佛祖和神祇。

这批佛祖神祇神通广大，法力无边，天上地下，无处不现，随时可给人们带来幸福、造成灾难。

于是，教徒们诚惶诚恐，顶礼膜拜，人格的屈从转成盲目的迷信，人性的懦弱化为宗教的虔诚。

就在这样的时候，传来著名禅师德山宣传的呵佛骂祖声：我对先祖的看法就不是这样！

这里没有什么祖师 佛圣，菩提达摩是老臊胡，释迦牟尼是于屎橛，文殊、普贤是挑粪汉。

对先佛先祖痛快淋漓的否定，表现了禅师对自我，对现实人生十足的饱含激情的信心。

唐代慧安禅师道誉远播，中宗皇帝曾请他到宫中说法，奉为国师。

有一次，僧徒问：“什么是祖师西来意？”

慧安国师反问他：“何不问自己意！”

“多么简捷明快！”

又多么清新自然！”

这对于已经习惯了模仿和盲从，习惯了东施效颦和邯郸学步，习惯了把自己依附寄生在他人身上的人，应该是振聋发聩的一声响雷呀！

有人问缘观禅师（五代）：“怎样才是认识了自我呢？”

禅师回答：“寰中天子，塞外将军。”

这一答语充溢着重视自己，自我为主的禅的精神。

重视自我自心是认识和恢复自我自心的本来面目和宝贵价值，并非不切实际的狂妄自大。

禅一方面认为人人具有佛性，人人都能成佛，另一方面也指出，人的根器才具是有上中下之分的。

了解这一点便能更正确地认识自己，认识自己与周围世界的关系，认识自己在人群中应有的适当位置。

正如北宋时清满禅师所说：“堪作梁的作梁，堪作柱的作柱。”

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>