

<<野食>>

图书基本信息

书名：<<野食>>

13位ISBN编号：9787501331987

10位ISBN编号：7501331987

出版时间：2006-11-01

出版时间：北京图书馆出版社

作者：朱橹

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野食>>

内容概要

本书介绍了中国400余种野菜、野果等野生植物的名称、生长地域、特性、药用价值等，并对常见的近200种野菜的烹饪方法做了介绍，可以称得上是一部中国人的绿色饮食宝典。

<<野食>>

作者简介

朱橚，朱元璋第五子

<<野食>>

书籍目录

草部 叶可食 根可食 实可食 叶及实皆可食 根及叶皆可食 根及笋可食 根及花皆可食 根及实皆可食
花及叶皆可食 茎可食 笋及实皆可食 木部 叶可食 实可食 叶及实皆可食 花可食 花及叶皆可食 花叶实
实际可食 叶及实皆可食 笋可食 米穀部 实可食 叶及实皆可食 果部 实可食 叶及实皆可食 根可食 根及实
皆可食 菜部 叶可食 根可食 根叶皆可食 叶及实皆可食 根及实皆可食

媒体关注与评论

书评中国人的绿色饮食宝典，明太祖朱元璋第五子朱橚主持编撰。

本书选取400余种各地野生植物，对其名称、产地、形态、性味及其可食部分和食法做了详细介绍，并附上近200种植物的简便菜谱。

本书原刻本的确切记载和如今的清晰校注，使得读者基本可做到对症食菜，吃出健康的身体。

编辑推荐

中国人的绿色饮食宝典，明太祖朱元璋第五子朱橚主持编撰。
本书选取400余种各地野生植物，对其名称、产地、形态、性味及其可食部分和食法做了详细介绍，并附上近200种植物的简便菜谱。
本书原刻本明确记载和如今的清晰校注，使得读者基本可做到对症食菜，吃出健康的身体。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>