

<<职海起锚>>

图书基本信息

书名：<<职海起锚>>

13位ISBN编号：9787501428434

10位ISBN编号：7501428433

出版时间：2003-1

出版时间：群众出版社

作者：任淑梅

页数：326

字数：246000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职海起锚>>

### 内容概要

此书强调实用性和技巧性，内容相当丰富。

第一章，我们着重分析了当前的就业形势，给大学生的求职择业提供一个客观依据。

第二章，我们提供了各种途径，以供大学生广泛地获取就业信息，从而拥有足够的就业机会。

第三章，我们客观地分析了大学生在求职应聘前应准备的工作，同时也大胆地预测一些大学生在应聘中可能会出现失误和尴尬局面。

第四章，我们将从企业和个人的双向角度，来为大学生的择业目标的锁定，提供科学的依据和成功的技巧，使大学生能够选择到自己成功理想的职业和单位。

第五章，我们顺应时代的发展，推出专章来介绍大学生通过外企招聘的技巧以满足那些愿入外企工作的大学生需要。

第六章至第八章，我们主要讲在求职过程中，中英文简历、求职信的写法，以及包装艺术，争取帮求职者塑造一个良好的“形象代方人”。

第九章，我们着重分析了面试的艺术，其中详细介绍了面试过程中的各个细节，以及需要注意的地方，而且对于面试中的语言、服饰礼仪等方面进行艺术性、技巧性的包装，还特别为女性面试技巧提供了绝妙的方略。

第十章，我们为求职者提供了签订合同的技巧，以保证大学生求职的成果受到应有的法律保护。

本书将以丰富的内容、绝妙的技巧、完善的过程，给大学生择业予以指导。

## &lt;&lt;职海起锚&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 大学生就业现状 1.1 大学生毕业前心态透视 1.2 形势严峻的大学生就业市场 1.3 大学毕业生的几种不良心态第二章 大学生如何为自己创造更多的就业机会 2.1 拓展信息来源渠道 2.2 充分利用网络的优势 2.3 如何提高网上就职成功率第三章 大学生成功求职应聘实战自测 3.1 成功求职早准备 3.2 求职中学会主动适应 3.3 让自信充盈你的择业过程 3.4 大学生获取理想职位需几步 3.5 毕业生中应避问题分析 3.6 如何完成从学生到职业的转变第四章 大学生择业目标的锁定 4.1 如何规划自己怕职业生涯 4.2 如何锁定自己的职业 4.2.1 未来职业的发展趋势 4.2.2 未来热门职业预测 4.2.3 应依据自身的素质锁定职业 4.3 如何锁定用人单位 4.3.1 用人单位需要什么样的人才 4.3.2 如何了解你所挑选的用人单位 4.3.3 如何顺利渡过试用期第五章 如何在外企业求职就职 5.1 哪类大学生进外企最具发展潜力 5.2 外企招聘的基本程序 5.3 如何进入外企 5.4 外企求职英文面试的技巧 5.5 外企招聘中心的一些怪题 5.6 外企并非随意炒鱿鱼第六章 大学生简历的设计制作 6.1 简历就是包装 6.2 简历的格式类型 6.3 简历我要素 6.4 简历制作的基本原则 6.5 简历的面面设计与装订第七章 大学生求职信的撰写 7.1 求职信的结构 7.2 求职信的基要求 .....第八章 英文求取材料准备的方法与技巧 第九章 大学生面试艺术第十章 签订劳动合同的技巧附录

## &lt;&lt;职海起锚&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：一是大学毕业生们确实没有做好求职前的心理准备。

有些学生总以为凭借学历、文凭乃至学校的名气，找到一份好工作应该不难；大多数学生在校学习期间没有兼职的经历，没有亲身感受社会对求职者的要求和期望，更谈不上有求职经验，所以一旦面对竞争相当激烈的求职环境，就显得手足无措、无所适从。

二是现在的就业体制还有许多需要改进的地方，正是这些地方造成了求职者和招聘单位之间的信息障碍，加大了学生的求职难度。

比如对本科生来说，往往在四年级上学期末和下学期初是求职的高峰期，各个用人单位正在此时集中发布信息，开招聘会。

而学生们一边要应付繁重的学习任务，撰写毕业论文，还有一部分学生正在准备考研；一边要不断打听、接受各种信息，制作简历、求职材料，还不时“南征北战”参加各种人才交流会、面试，正因如此，一些面临求职的大学生们有着不同程度的心理问题，紧张、烦躁、焦虑、不安、无奈甚至自暴自弃等等，尤其是冷门专业的学生更是如此。

这些问题从各个方面影响着求职的进程，甚至直接影响到求职的结果。

除此之外，由于我国教育并没有完全摆脱传统教育体制的窠臼。

教育体制过于单一，缺乏与现代社会多元化、多规格、多层次的人才需求相适应的人才培养体系；专业设置严重脱离实际，造成人才积压与人才短缺同对并存；教育内容重理论而轻实践，知识面相对狭窄，造成学生动手能力差。

所有这些均对大学生的就业造成了一定的障碍。

2. 毕业即失业吗有些毕业生一旦在求职面试时碰了壁，便会心灰意冷、怨天尤人，大谈“毕业即失业”的错误论调。

那么，如何才能端正态度，找到一份适合自己的工作呢？

有关专家在调查研究后认为，不了解社会需求、不了解自身价值，摸着石头过河，导致了目前大学生就业的悲观情绪。

这种情绪形成两种后果：一是盲目悲观、缺乏自信，写千篇一律的简历，报名扎堆儿，造成社会上“大学生的简历空洞无物，选择单位只认薪水”的不良影响；二是对自身价值缺乏准确判断，过高和过低的估计自身的能力，直接导致了大学生们选择的失误。

初进“市场”的求职者容易把自己估计得偏高，对自己未来的职业有过高的估计和幻想，甚至带着浓厚的浪漫主义色彩，常常抱着“非某某单位不去”的念头，即使有最需要自己，自己又最适合的小企业或基层单位也不屑一顾，而一旦这个非此不去的单位拒绝了他时，又容易产生失落感，从而落入自卑的深渊。

过高估计自己会产生自负心理；过低估计自己，会产生自卑心理。

自负和自卑心理都不利于求职与择业。

清华大学一位硕士研究生经过几番厮杀后的感受是：当初考研是为了逃避，觉得自己水平还不够，现在觉得差不多了，想到美国MASTER毕业后有4~5万收入还有几千美元的红利，考虑到我国的现实情况觉得总该有三分之一吧。

现在不敢想了，只要是个好单位，一元钱也干。

这说明了每一个毕业生都经历了心态由高到低的变化过程。

<<职海起锚>>

编辑推荐

《职海起锚:大学生求职面试一本通》：毕业时，怎样给自己定位？

求职时，怎样展现自己的亮点？

进外企，怎样闯过外语难关？

面试时，怎样应对面试官？

理想的职位如何捷足先登，巧问妙答，帮你轻松过关！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>